



RESEARCH **INSIGHT** FINLAND

# Kysely 45-75-vuotiaiden suomalaisten loma- ajan parisuhdeseksistä

Oy Stellaria Media Ab

Maaliskuu 2011

RIF-11113



# Metodi, toteutustapa ja näytteen rakenne

- Kvantitatiivinen online-kysely N=600
- Toteutettu Research Insight Finlandin internet-paneelissa (perusjoukko yli 90.000 suomalaista)
- Kohderyhmänä 45-75-vuotiaat suomalaiset, jotka elävät parisuhteessa
- Vastaajat kiintiöitiin sukupuolen mukaan, 50% naisia / 50% miehiä
- Vastaajat jaettiin kolmeen eri ikäryhmään, joille lähetettiin kutsuja väestöllisen edustavuuden mukaan. Ikäryhmät jakautuvat näytteessä seuraavasti:

45-55-vuotias	37%
56-65-vuotias	44%
66-75-vuotias	19%

- Kysely toteutettiin viikolla 11/2011



# Ihanteellinen loma-ajan parisuhdeseksi rakentuu kumppanuudesta ja kiireettömyydestä

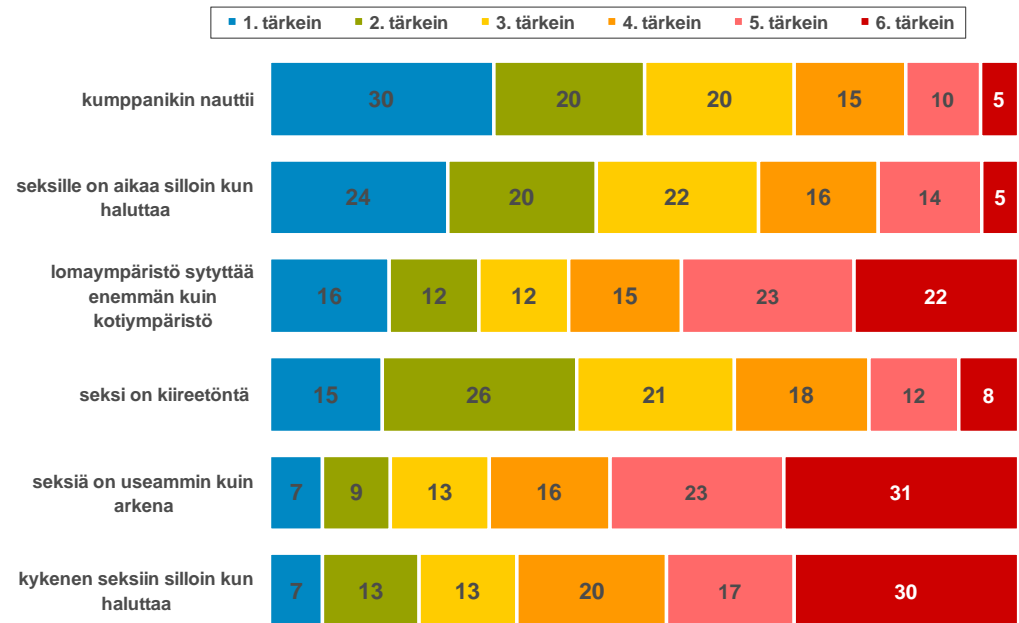
Kumppanin nautinto nousee tärkeimmäksi ihanteellisen loma-ajan seksin tekijäksi. Erityisesti näin on miesten keskuudessa, joista 59% sanoo kumppanin nautinnon olevan itselleen tärkein tai toiseksi tärkein niistä tekijöistä, jotka edesauttavat ihanteellista loma-ajan seksiä. Kumppanin nautinnon merkitys nousee, mitä vanhemmaksi miesten ikäryhmä muuttuu. Vähiten tärkeimmäksi kuudesta väittämästä miehillä jää ”kykenen seksiin silloin kun haluttaa”.



Naisille tärkeimmäksi tekijäksi nousee se, että lomalla seksiin on aikaa silloin, kun haluttaa. Näin on etenkin 45-55-vuotiaiden naisten keskuudessa. Naisille vähiten tärkeäksi jää väittämä ”seksiä on useammin kuin arkena”. Etenkin 66-75-vuotiaiden naisten joukossa väittämä on selvästi vähiten tärkeä. Samassa ryhmässä tärkeimmäksi ihanteellisen seksin tekijäksi nousee ”lomaympäristö sytyttää enemmän kuin kotiympäristö”.



*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että...*



# Otollinen tilanne, oikea kumppani ja kiireetön ilmapiiri sytyttävät halun ja kyvyn

Vastaajia pyydettiin kuvailemaan omin sanoin, mikä parhaimmillaan sytyttää halun ja kyvyn. Useimmiten vastaajat mainitsivat otollisen hetken, tilanteen tai tunnelman – etenkin naisille nämä ovat tärkeitä halun syttymiseen. Myös aikatauluttomuus, stressittömyys ja läheisyys korostuivat naisten vastauksissa enemmän kuin miesten. Miehillä puolestaan korostui kumppanin merkitys: se, että kumppani on oikea sekä hänen halukkuutensa seksiin.

***”Aito rakkaus toiseen.”***

45-55-vuotiailla kemia ja flirtti partnerin kanssa korostui verrattuna vanhempiin ikäryhmiin. 66-75-vuotiaissa puolestaan läheisyys ja helliminen sai enemmän mainintoja kuin nuorempien keskuudessa.

***”Hieman viiniä, sopiva tilanne (ei arkisia asioita ja murheita mietittävänä), saunapuhdas partneri”***

***”Kumppanin hellyys ja läheisyys.”***

***”rauhallinen, viihtyisä ja kiireetön ilmapiiri”***

***”Sopiva tunnelma ja aika”***



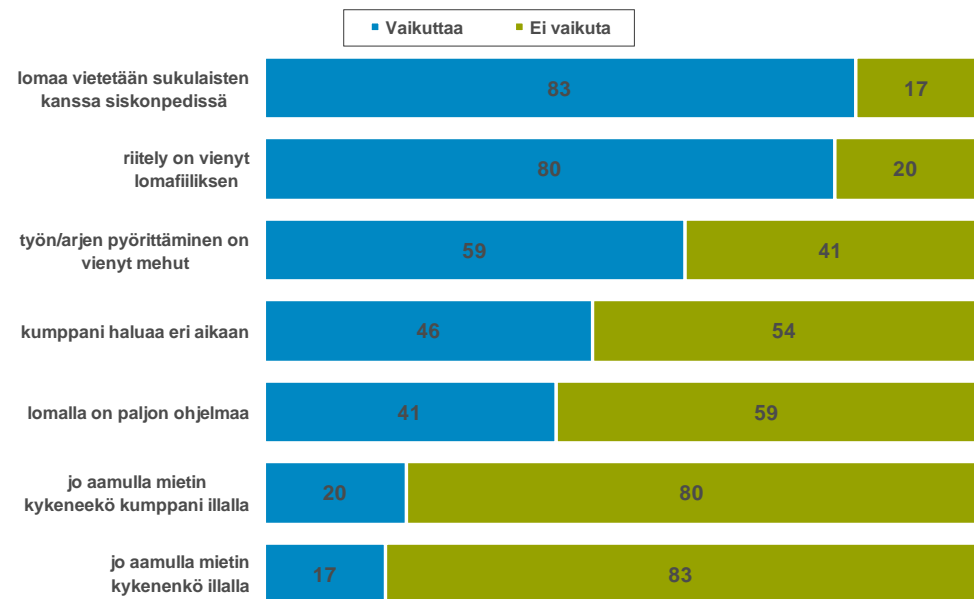
# Ihanteellinen seksi jää haaveeksi siskonpedissä ja huonossa lomafiiliksessä



Vastaajia pyydettiin arvioimaan, vaikuttavatko tietyt seikat heidän loma-ajan seksiinsä mahdollisesti toteutuessaan. Jos lomaa vietettäisiin siskonpedissä sukulaisten kanssa, se jättäisi ihanteellisen loma-ajan seksin haaveeksi 83%:lla vastaajista. Myös riitely vaikuttaa tunnelmaan ja sitä kautta seksiin. Työn/arjen pyörittämisen väsyttävä vaikutus seksiin korostuu naisilla verrattuna miehiin. Miehet puolestaan vastaavat kumppanin eriaikaisen halun vaikuttavan seksiin negatiivisesti useammin kuin naiset.

Kumppanin tai oman kykenemisen miettiminen ei puolestaan vaikuta suurimman osan kokemuksiin.

*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos...*



# Riitely, väsymys ja humala sammuttavat halun

Kun vastaajia pyydettiin arvioimaan, mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun, selväksi ykköseksi syistä nousi riidat ja loukkaukset. Väsymys korostui erityisesti naisilla ja ikäryhmässä 45-55-vuotiaat. Liiallinen alkoholinkäyttö nousi kolmanneksi yleisimmin mainituksi halun sammuttajaksi. Kumppanin haluttomuuden mainitsi 66-75-vuotiaista miehistä peräti 25%.

*”Kiire eniten, riitely ja huomioon puute”*

*”Väsymys, riitely tai kumppanin haluttomuus”*

*”Halventava sanailu ja käytös”*

*”liiallinen humalatila”*

*”Tkääntyminen vähentää selvästi halua. Läheisyys tärkeää ja riittää pääsääntöisesti.”*

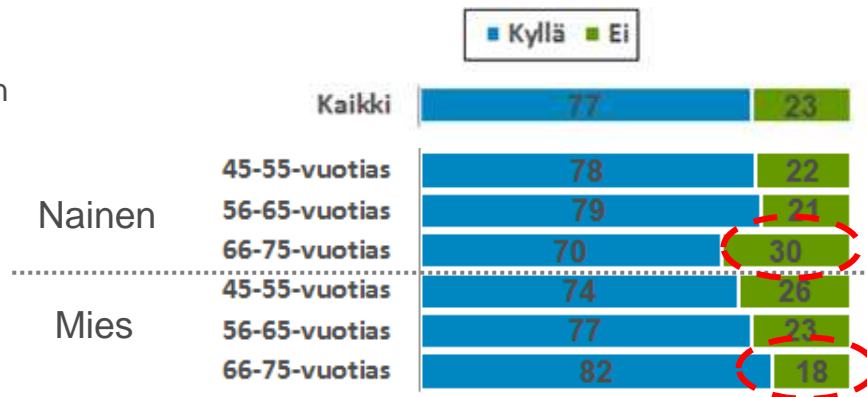




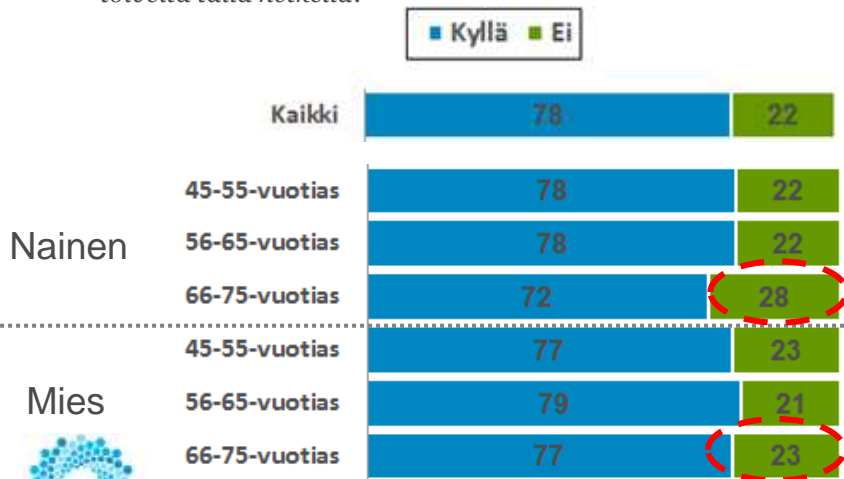
# Loma-ajan seksi vastaa hyvin omiin ja kumppanin toiveisiin

Vastaako loma-ajan seksi toiveitasi tällä hetkellä?

Loma-ajan seksin kokee vastaavan toiveitaan tällä hetkellä 77% vastaajista. Vähiten tyytyväinen ryhmä on 66-75-vuotiaat naiset, joista 30% ei koe seksin vastaavan toiveitaan, kun puolestaan 66-75-vuotiaista miehistä vain 18% ei ole tyytyväinen.



Uskotko, että loma-ajan seksi vastaa kumppanisi toiveita tällä hetkellä?



Kysyttäessä kumppanin oletetusta tyytyväisyydestä, 78% uskoo loma-ajan seksin vastaavan kumppanin toiveita tällä hetkellä. Eniten kumppaniaan tyytymättömäksi uskovat 66-75-vuotiaat naiset, joista 28% ei usko seksin vastaavan kumppanin odotuksia. 66-75-vuotiaista miehistä 23% ei usko kumppaninsa tyytyväisyyteen.

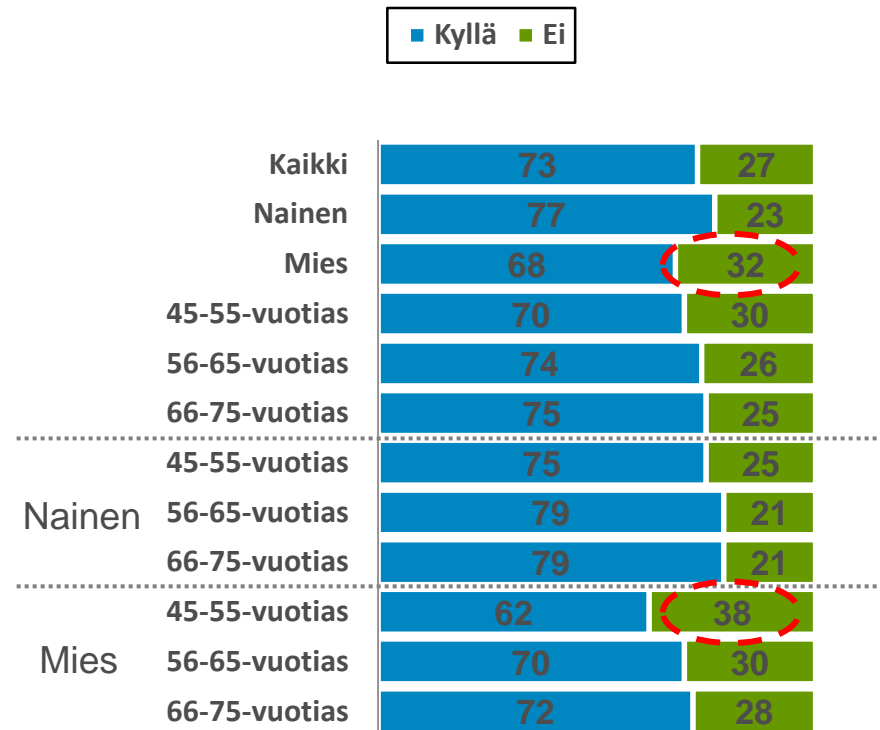


# Suomalaisten uskotaan olevan tyytyväisiä loma-ajan seksiin

73% uskoo, että suomalaiset ovat yleisesti ottaen tyytyväisiä loma-ajan seksiin. Eroa syntyy naisten ja miesten välille: miehistä pienempi osa uskoo suomalaisten tyytyväisyyteen, etenkin 45-55-vuotiaiden ikäryhmässä.



Uskotko suomalaisten yleisesti ottaen olevan tyytyväisiä loma-ajan seksiin?



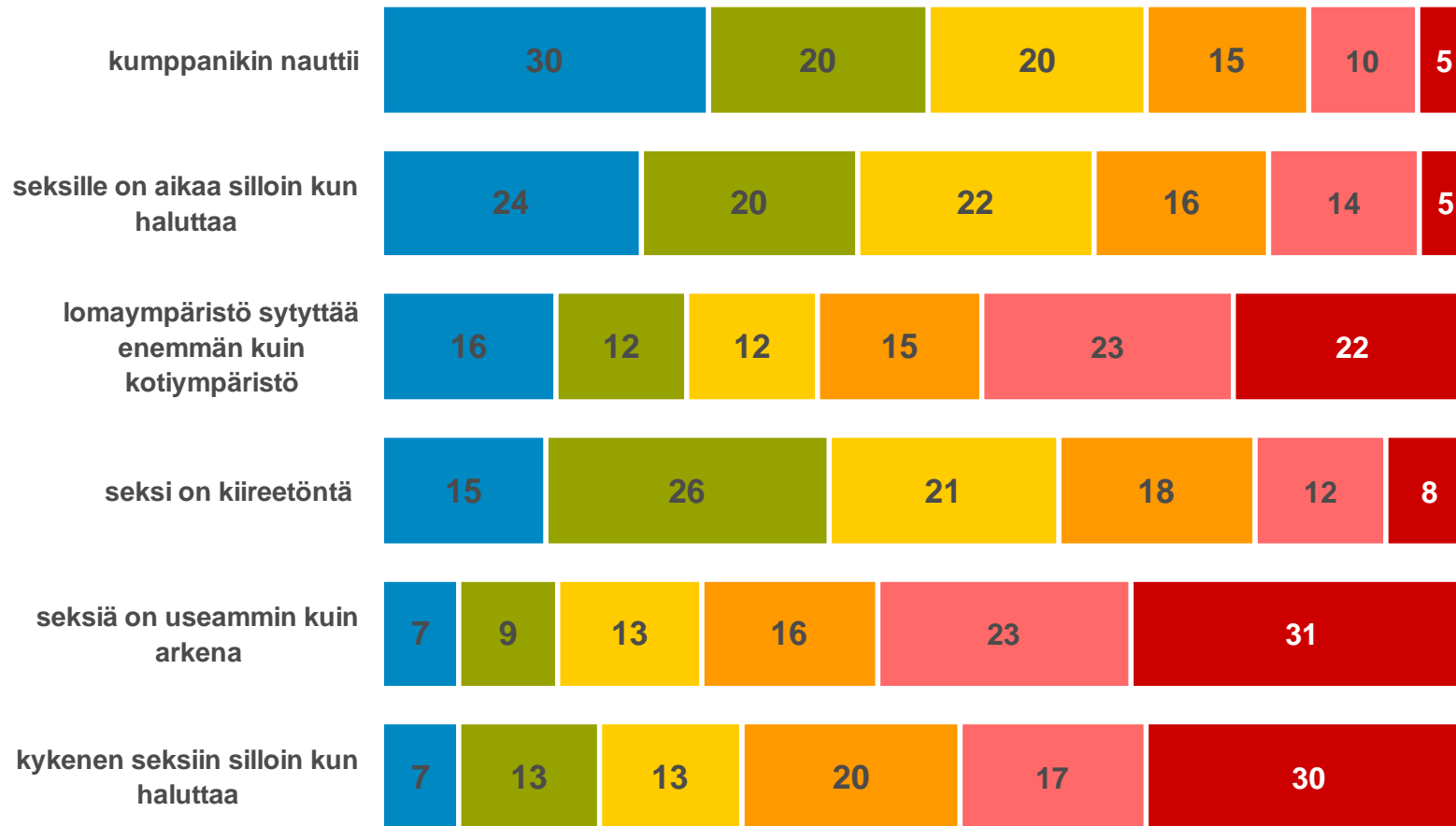
# Liitteet



Arvioi seuraavia väittämiä sen mukaan, kuinka tärkeiksi koet ne itsellesi. Aseta väittämät tärkeysjärjestykseen merkkamalla ne numeroilla siten, että 1=tärkein, 2=toiseksi tärkein ... 6=vähiten tärkein.

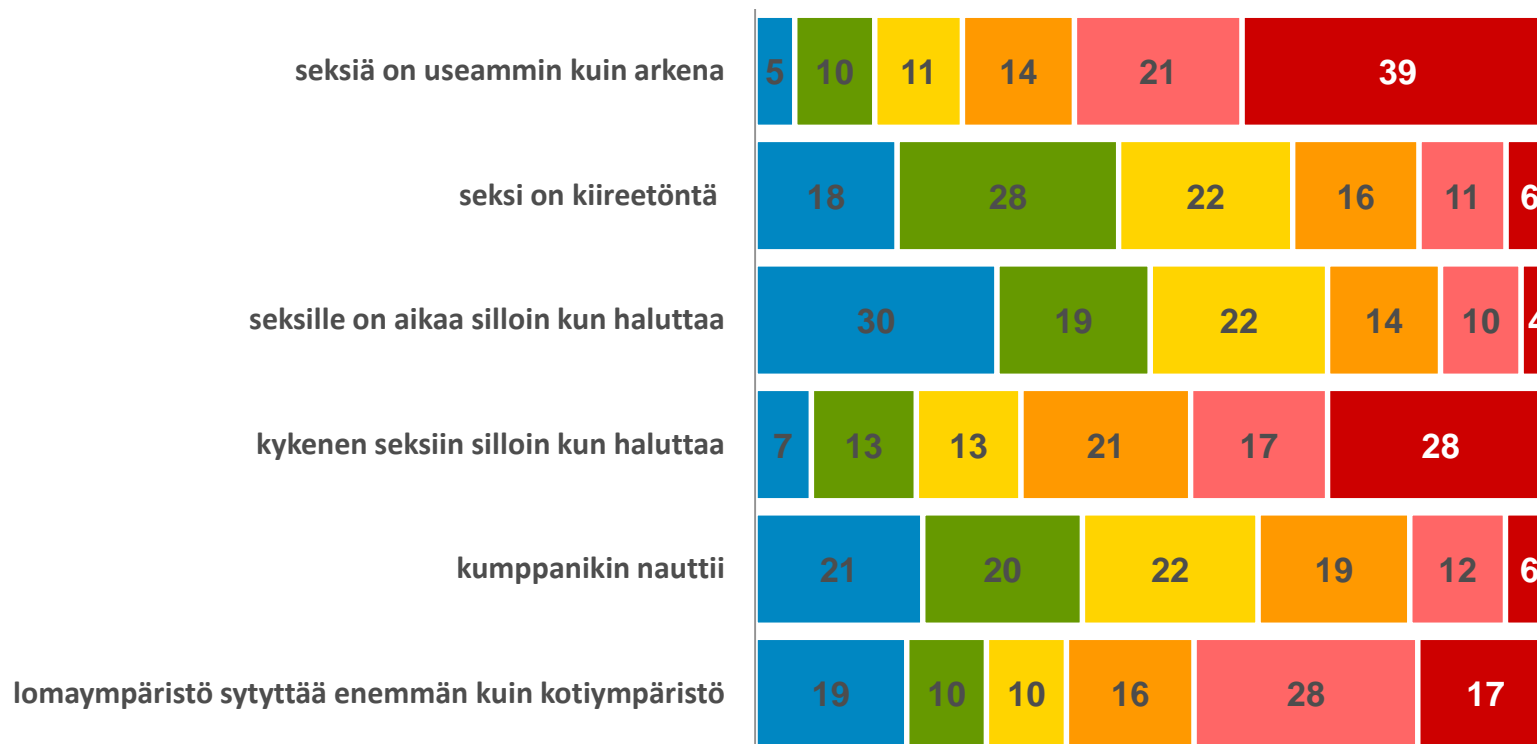
Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että...

■ 1. tärkein ■ 2. tärkein ■ 3. tärkein ■ 4. tärkein ■ 5. tärkein ■ 6. tärkein



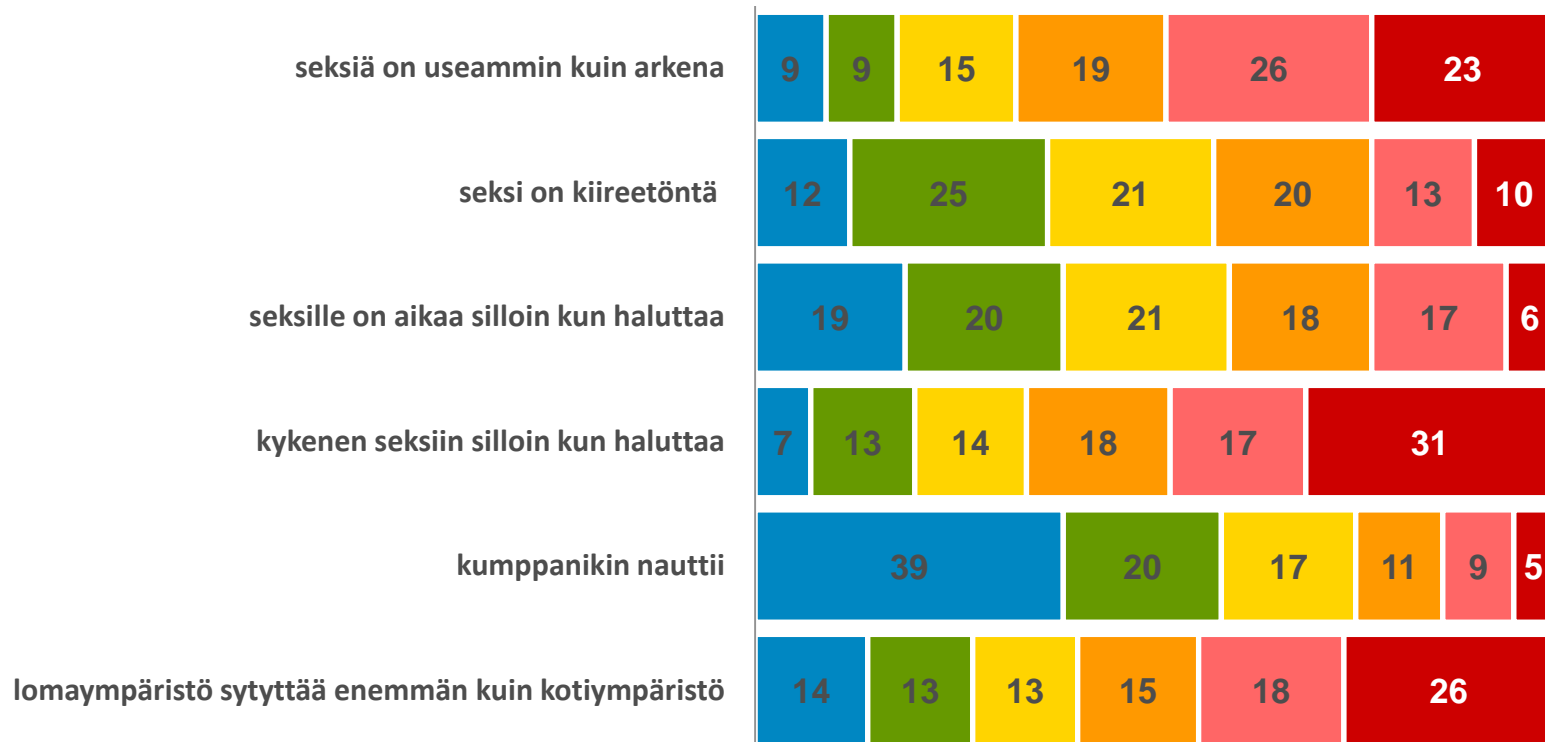
# Naiset

*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että*



# Miehet

*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että*



# 45-55-vuotiaat

*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että*



# 56-65-vuotiaat

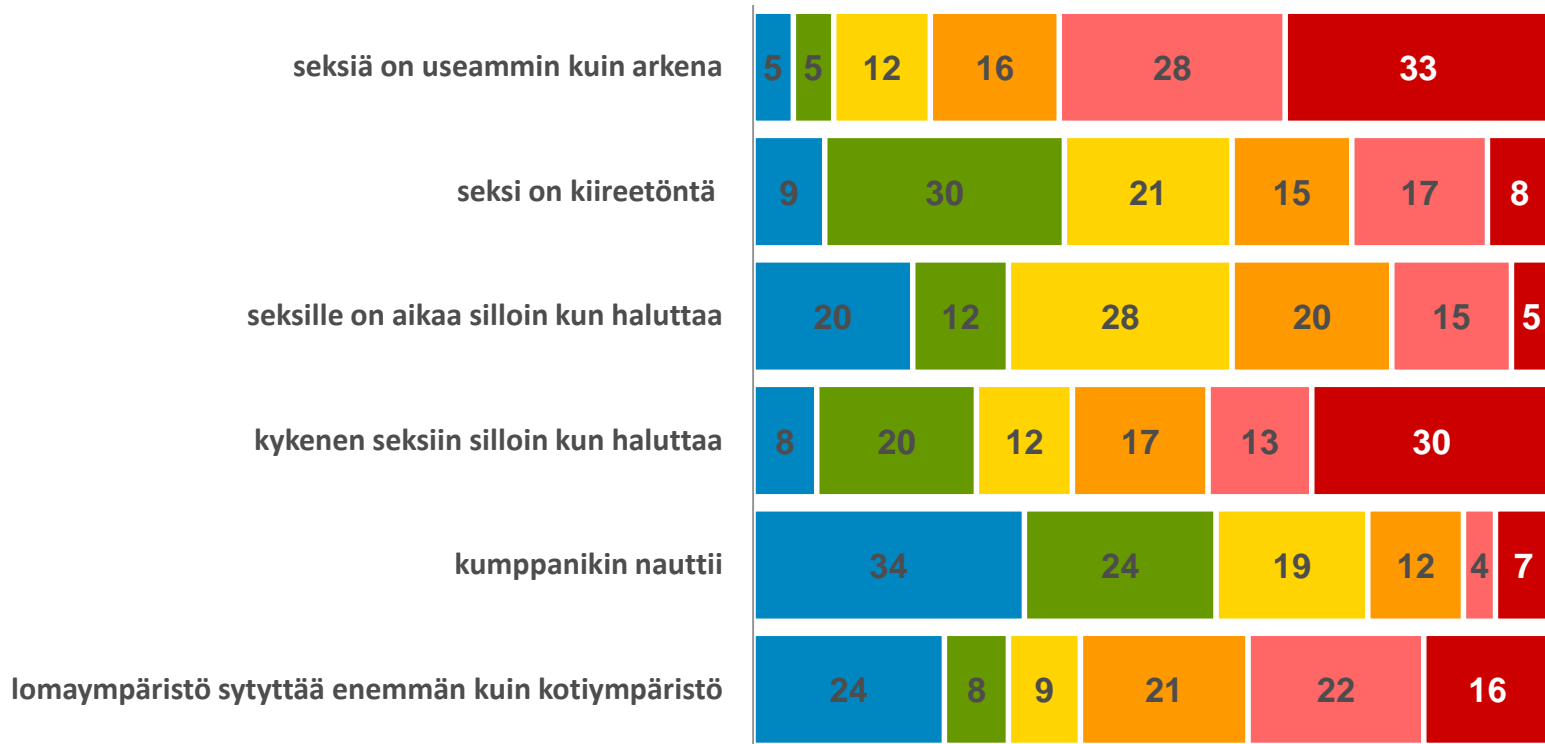
*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että*



# 66-75-vuotiaat

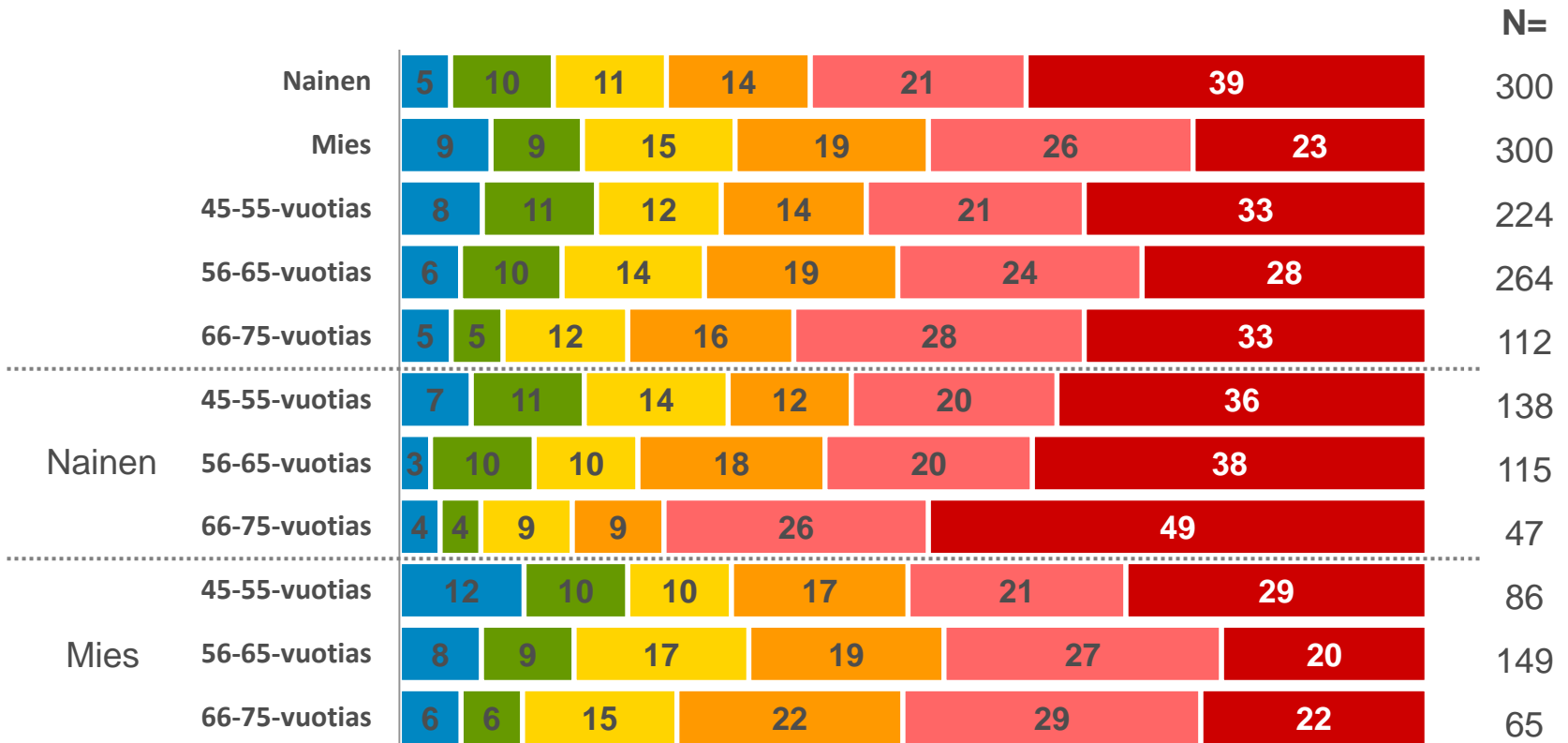
*Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että*

■ 1. tärkein ■ 2. tärkein ■ 3. tärkein ■ 4. tärkein ■ 5. tärkein ■ 6. tärkein



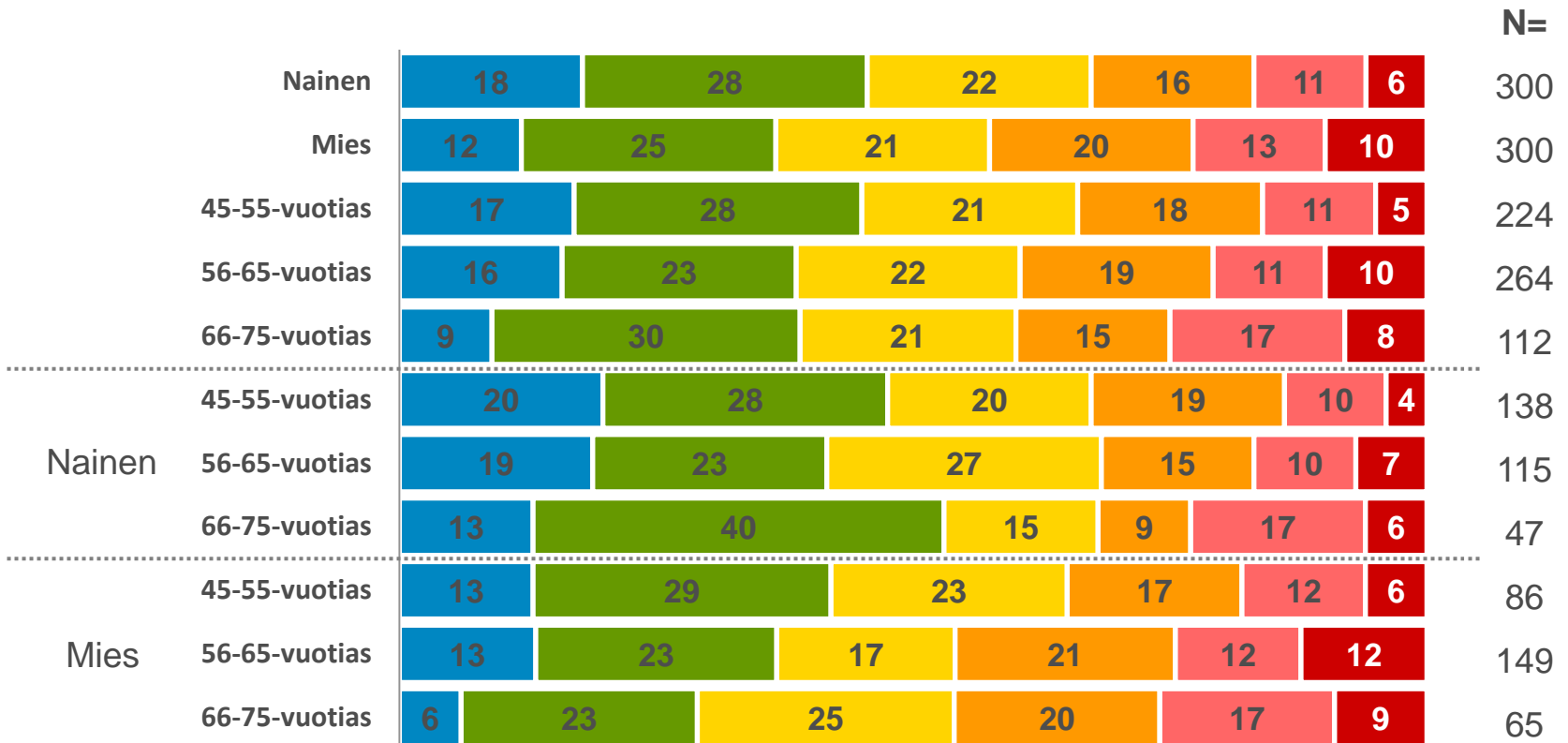
# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

seksiä on useammin kuin arkena



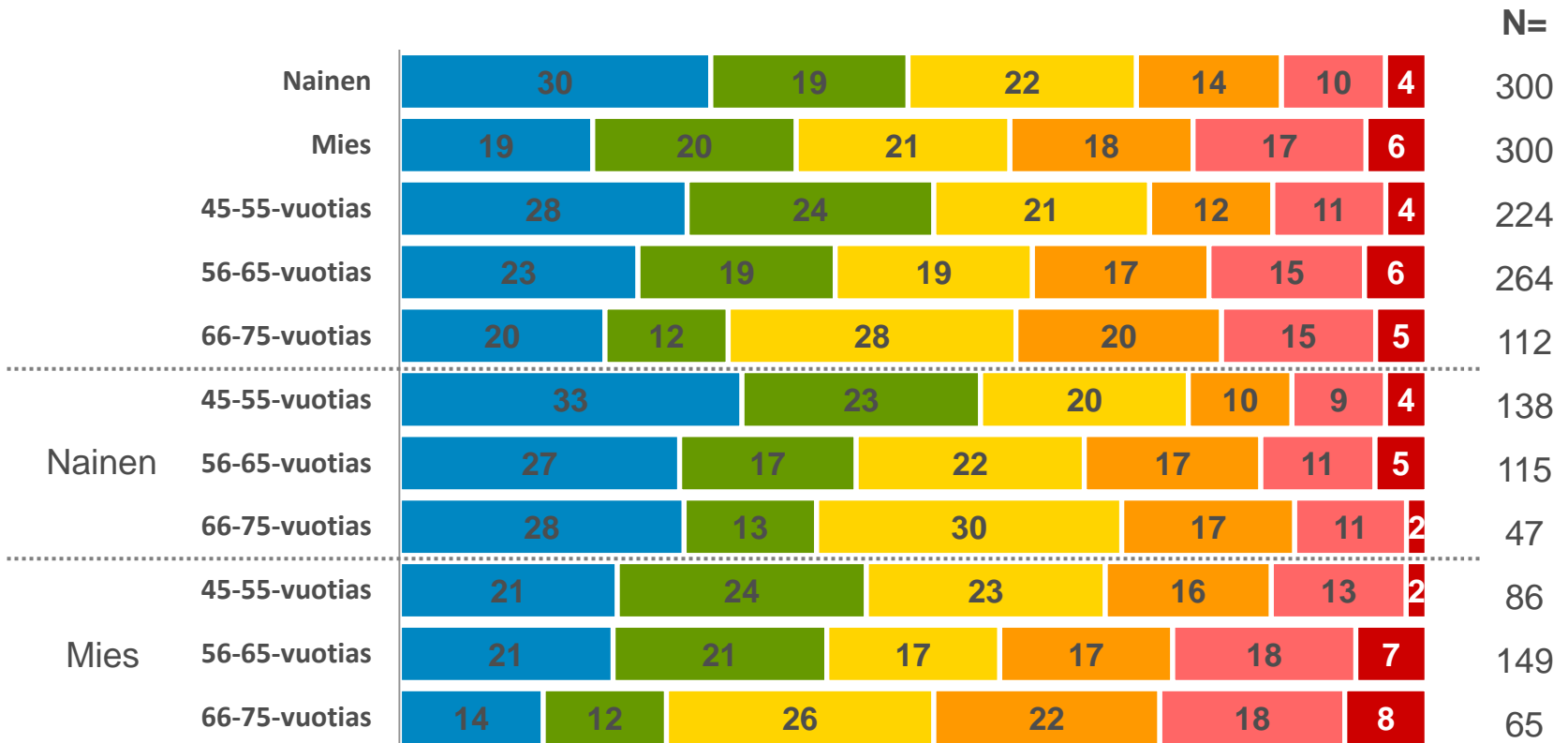
# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

seksi on kiireetöntä



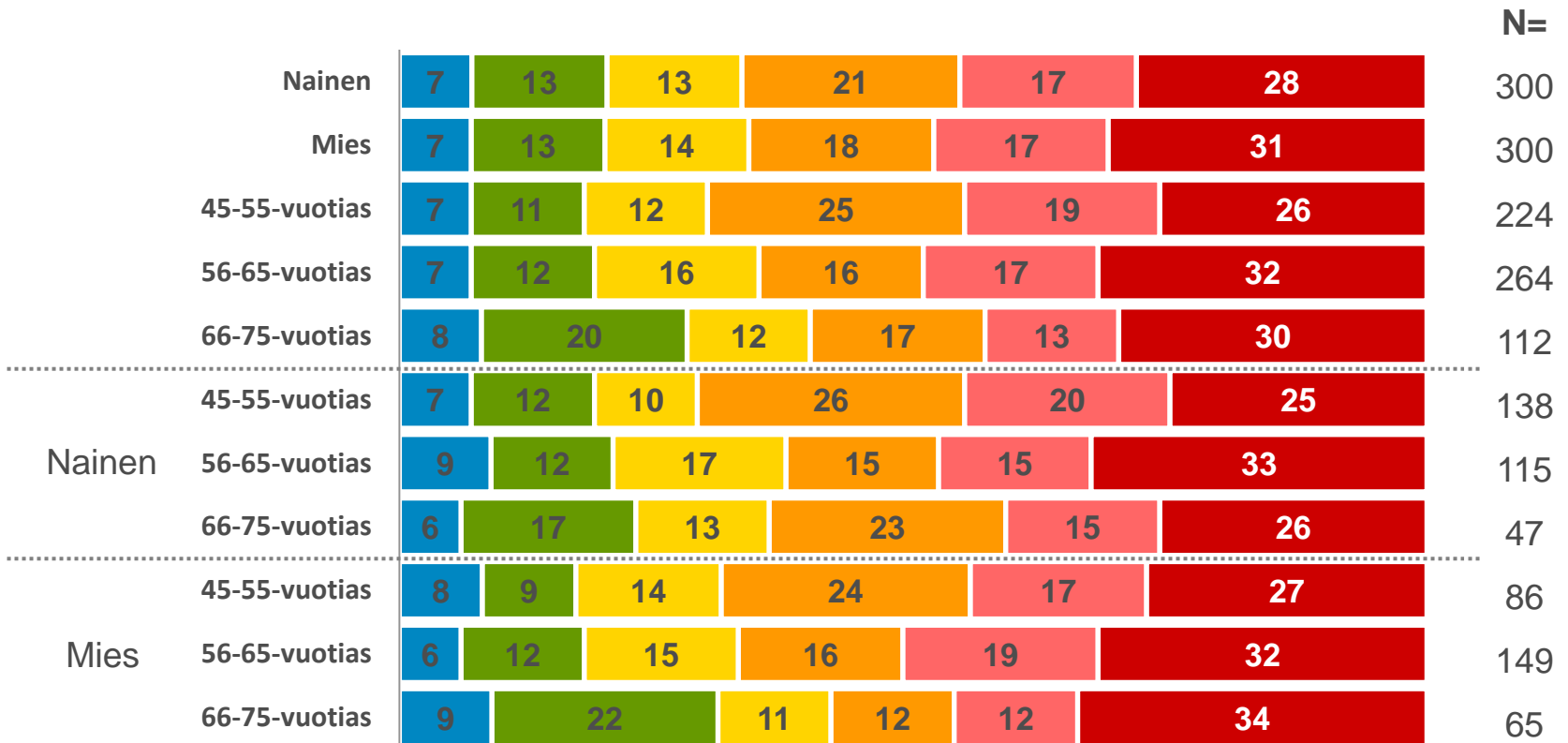
# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

seksille on aikaa silloin kun haluttaa



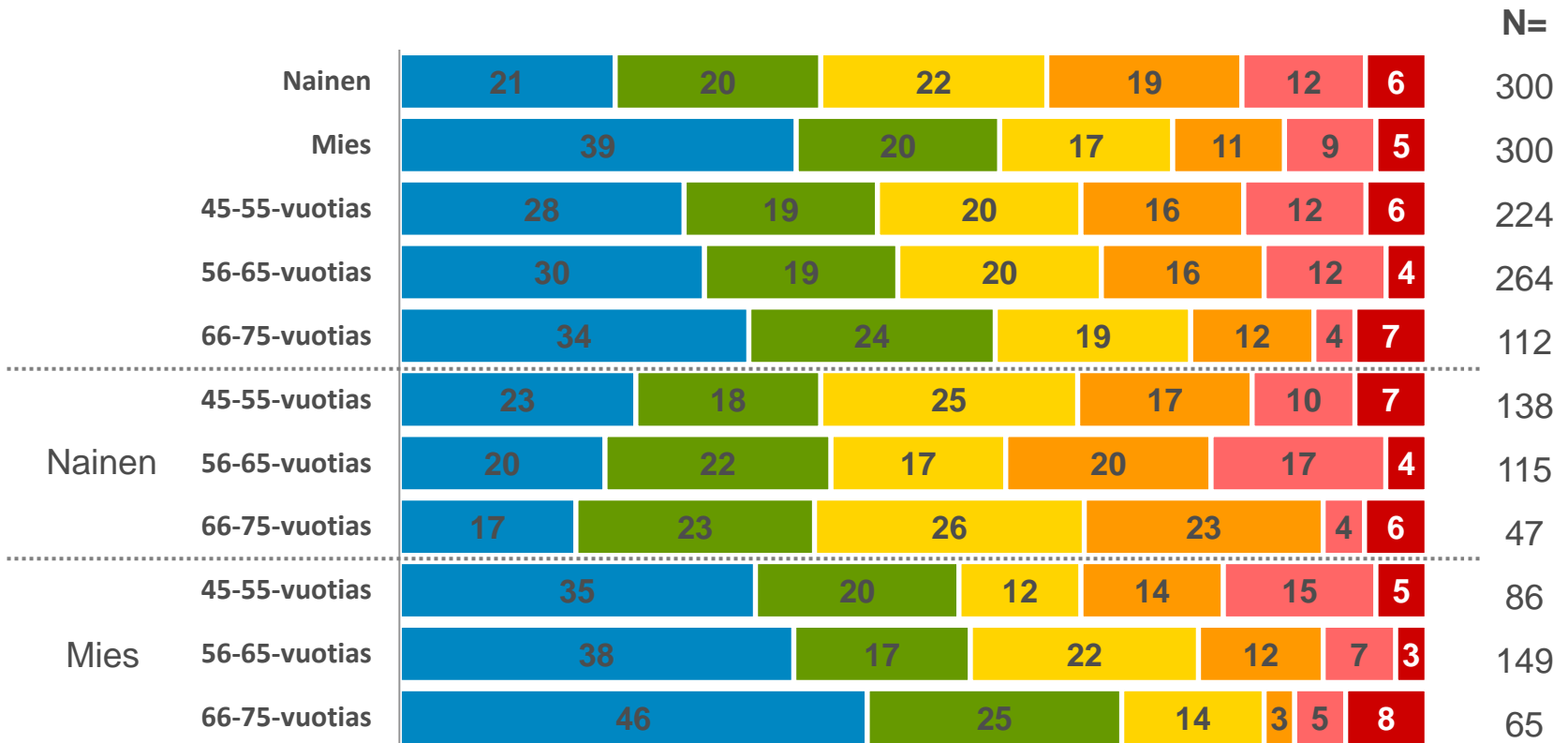
# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

kykenen seksiin silloin kun haluttaa



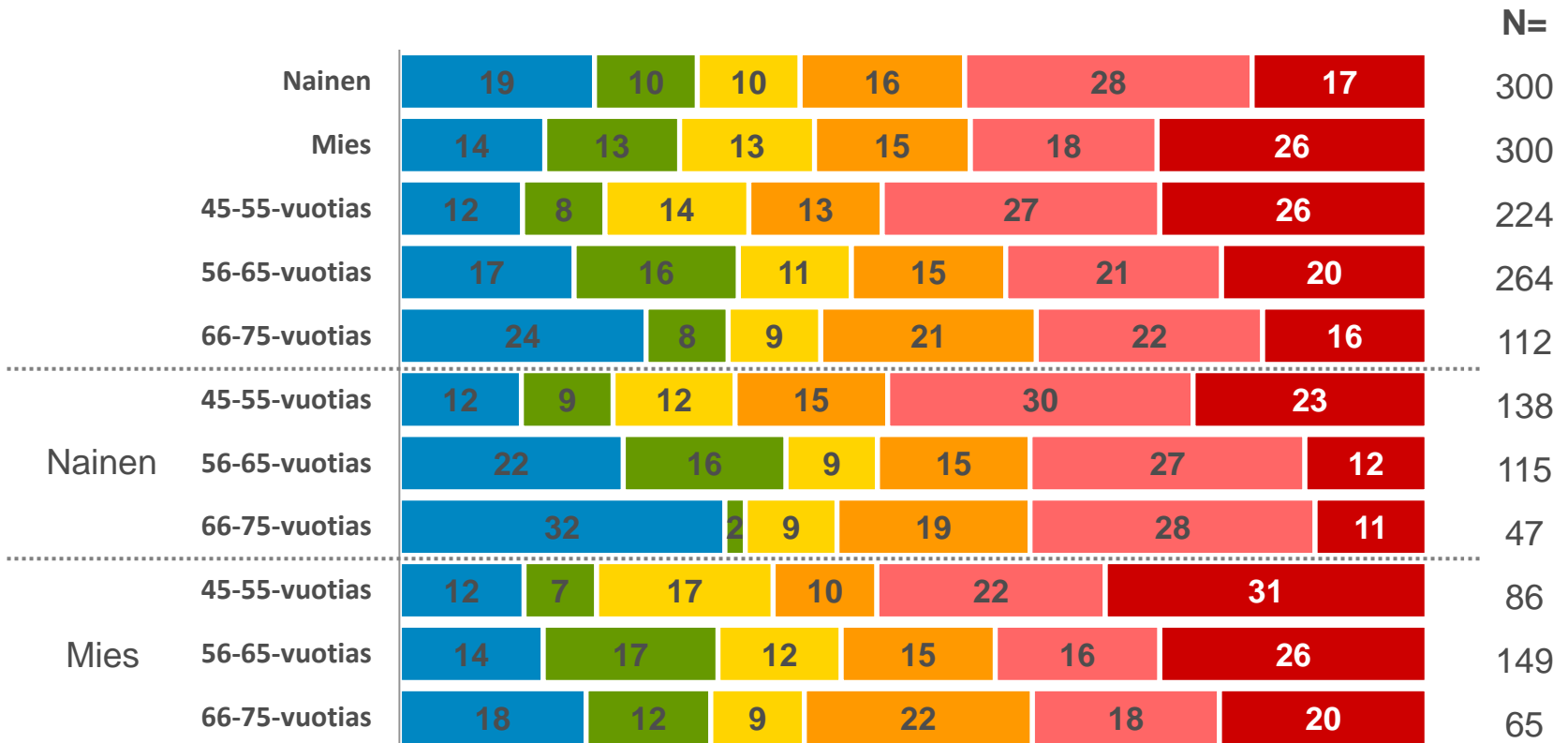
# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

kumppanikin nauttii



# Ihanteellinen loma-ajan seksi on minulle sitä, että

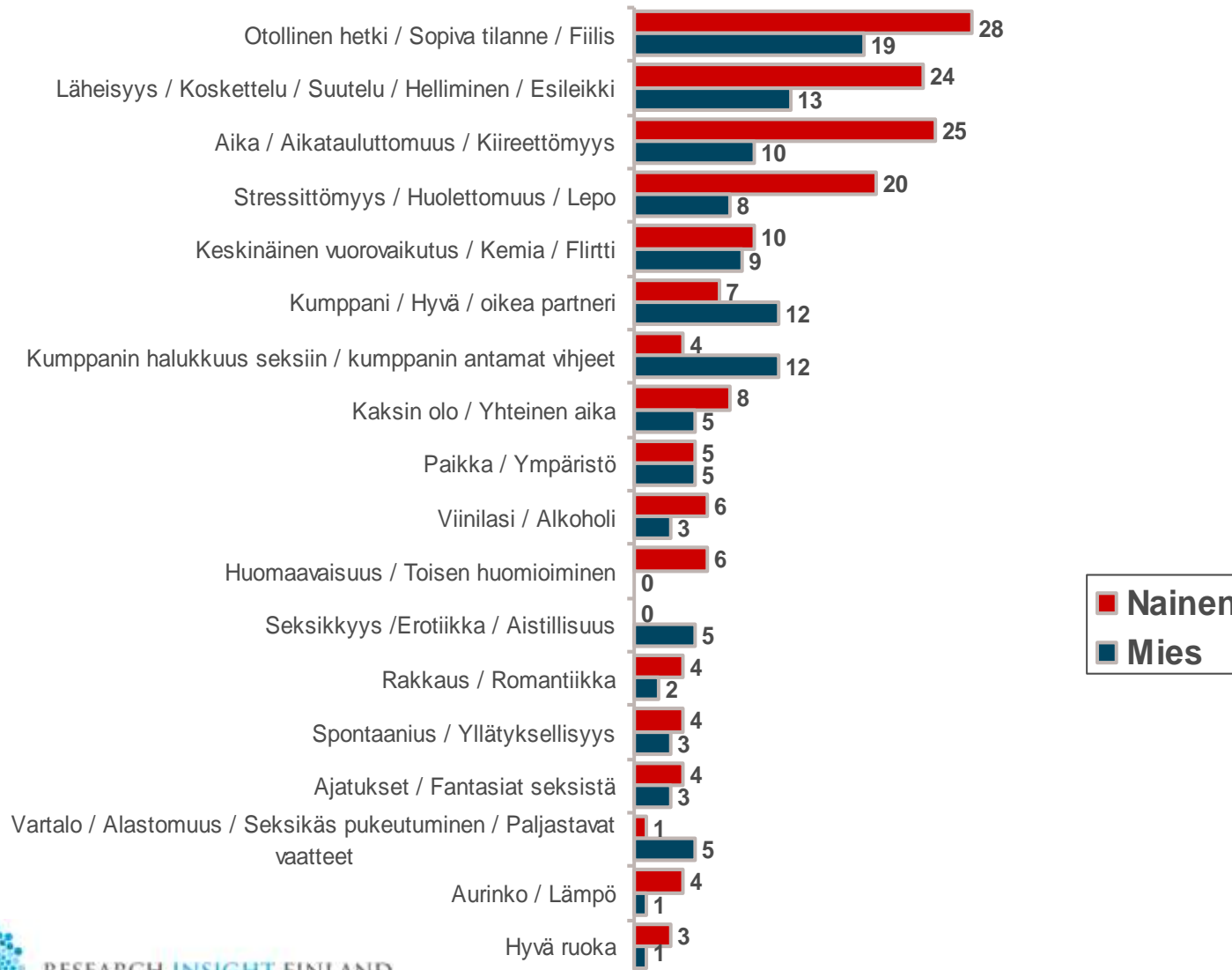
lomaympäristö sytyttää enemmän kuin kotiympäristö



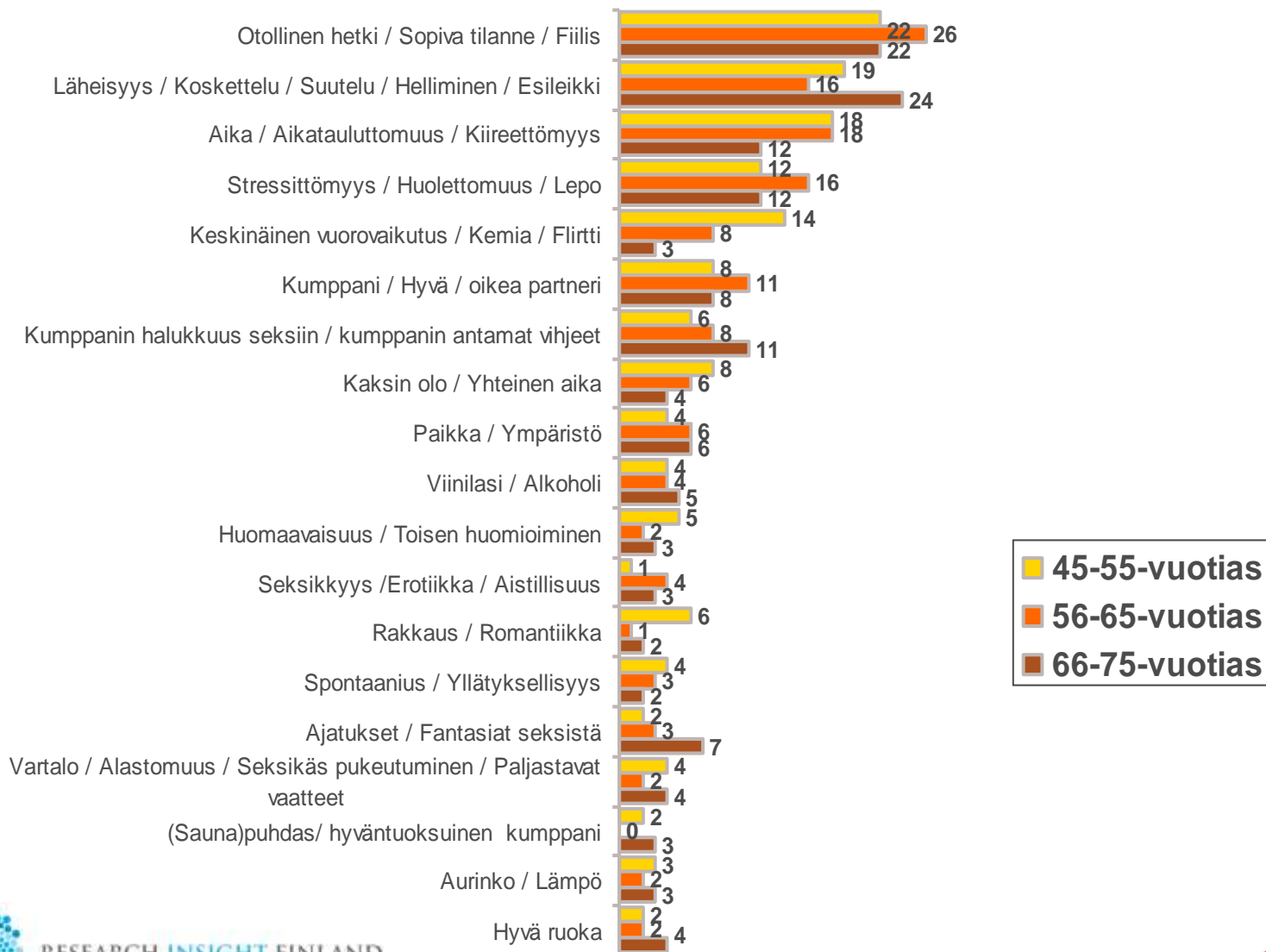
## Mikä parhaimmillaan sytyttää halun? Vastaa omin sanoin



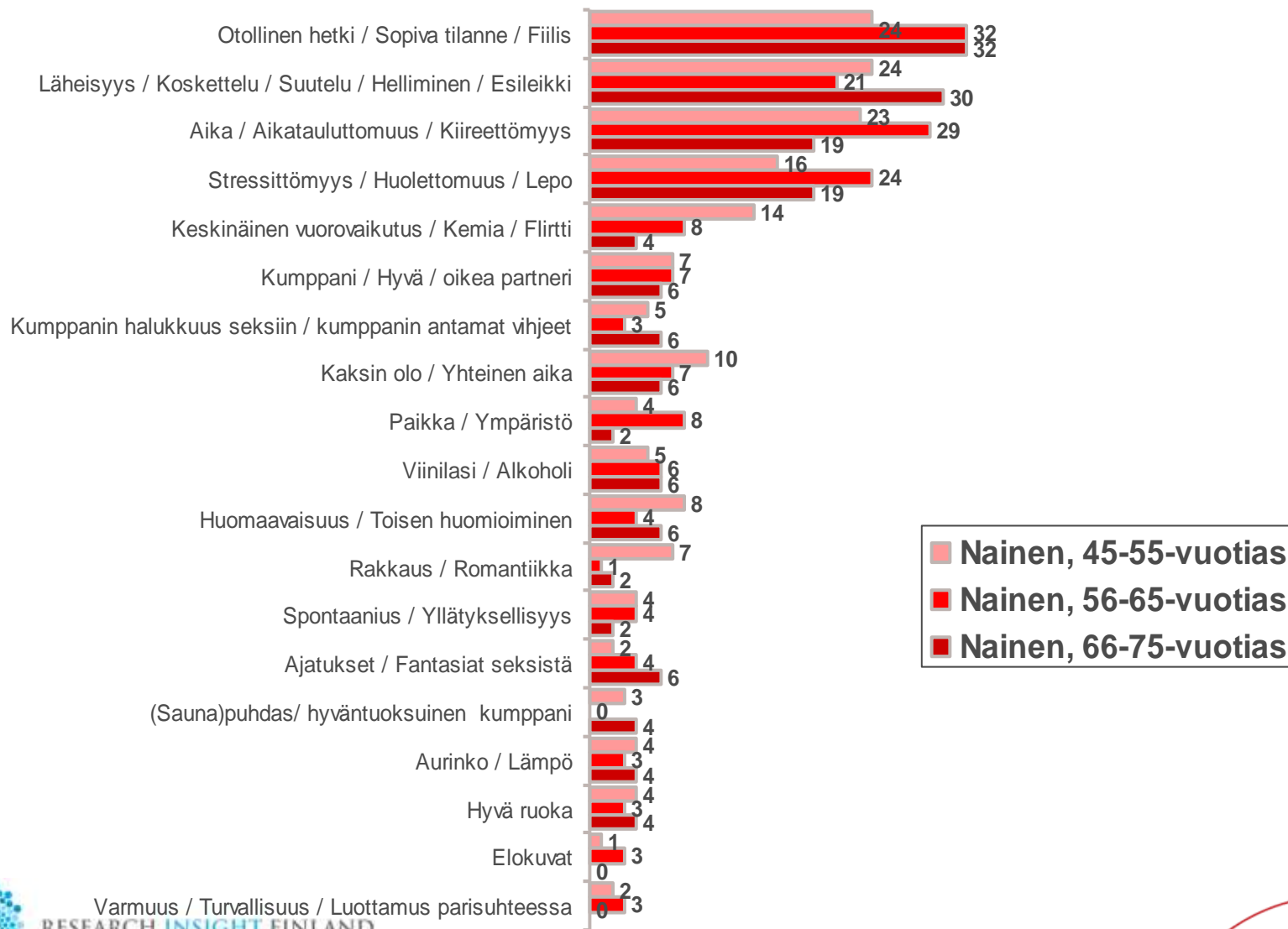
## Mikä parhaimmillaan sytyttää halun? Vastaa omin sanoin



## Mikä parhaimmillaan sytyttää halun? Vastaa omin sanoin



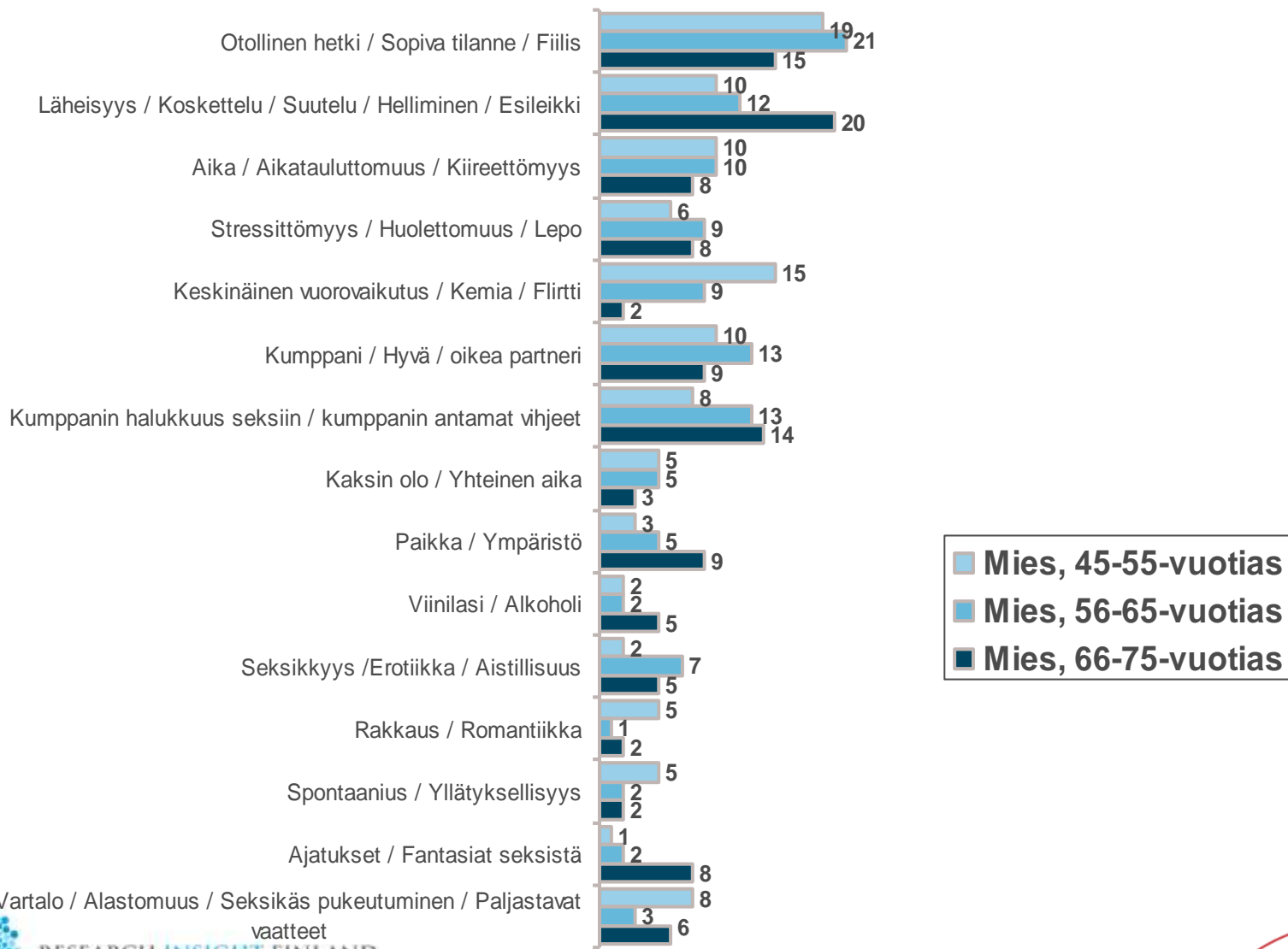
## Mikä parhaimmillaan sytyttää halun? Vastaa omin sanoin



■ Nainen, 45-55-vuotias  
■ Nainen, 56-65-vuotias  
■ Nainen, 66-75-vuotias



## Mikä parhaimmillaan sytyttää halun? Vastaa omin sanoin



RESEARCH INSIGHT FINLAND

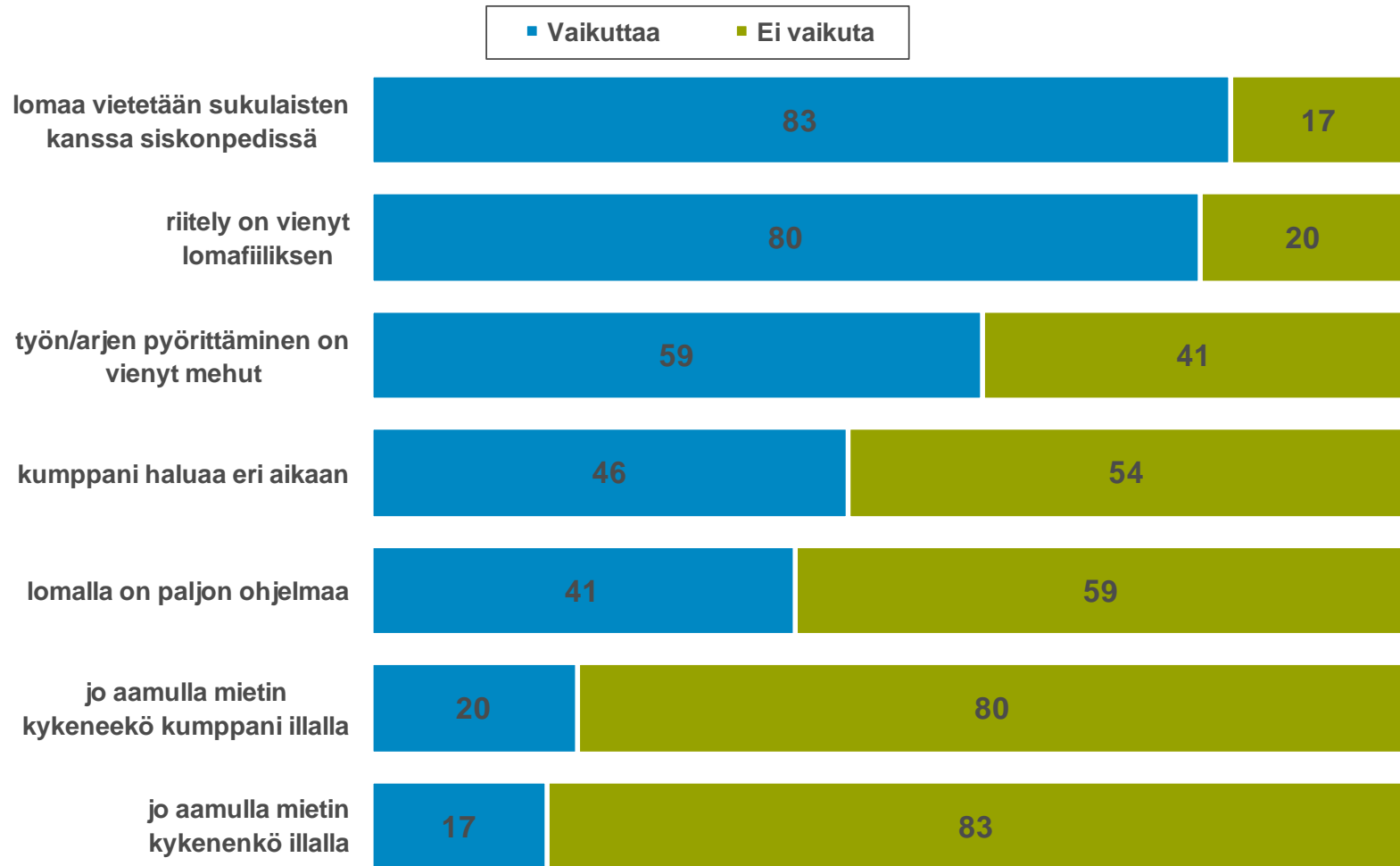
≥3% vastaukset listattu

N=86/149/65

stellariamedia

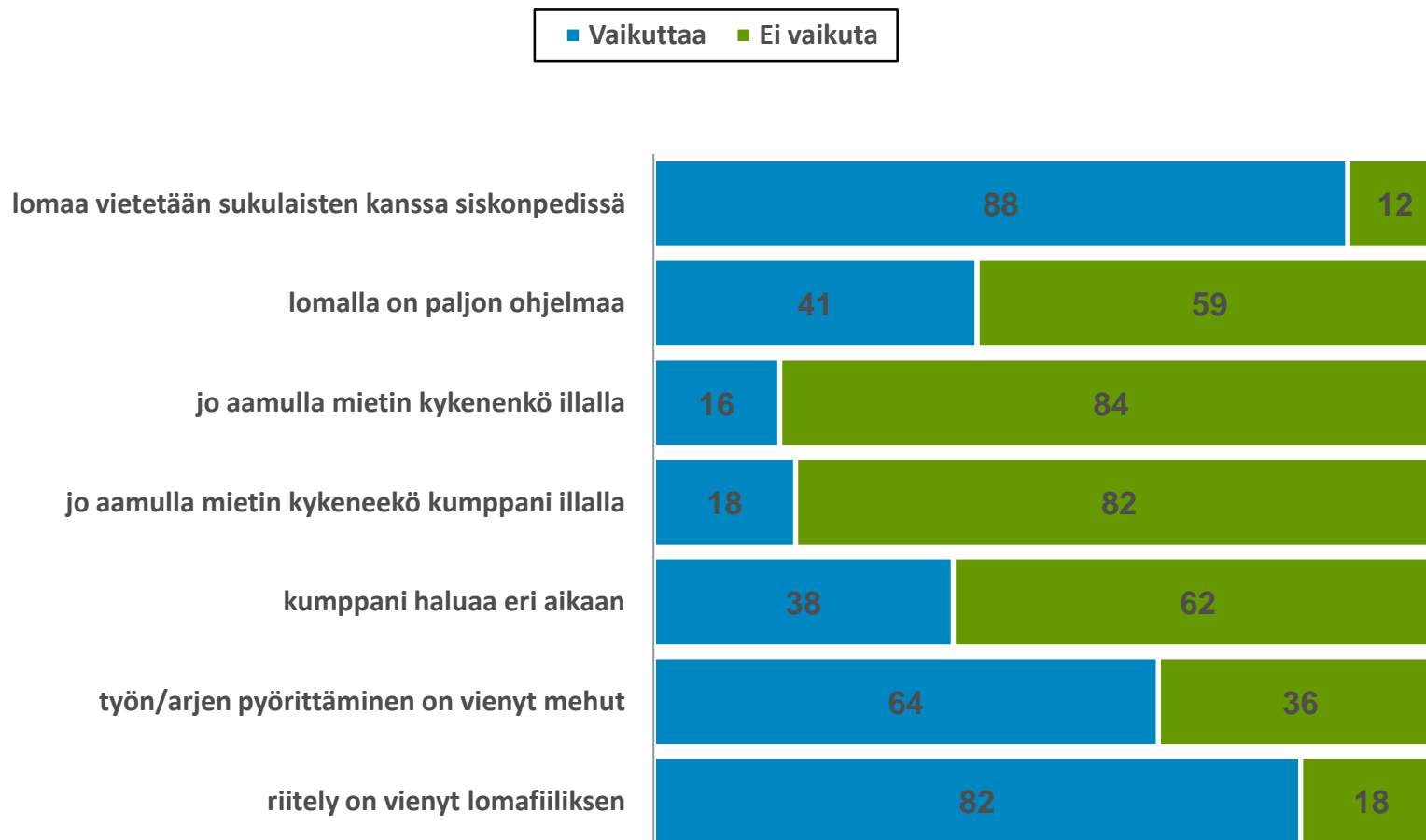
Seuraavaksi näet väittämiä loma-ajan parisuhdeseksiin vaikuttavista tekijöistä. Arvioi väittämiä sen mukaan, koetko niiden vaikuttavan omaan kokemukseesi.

Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos



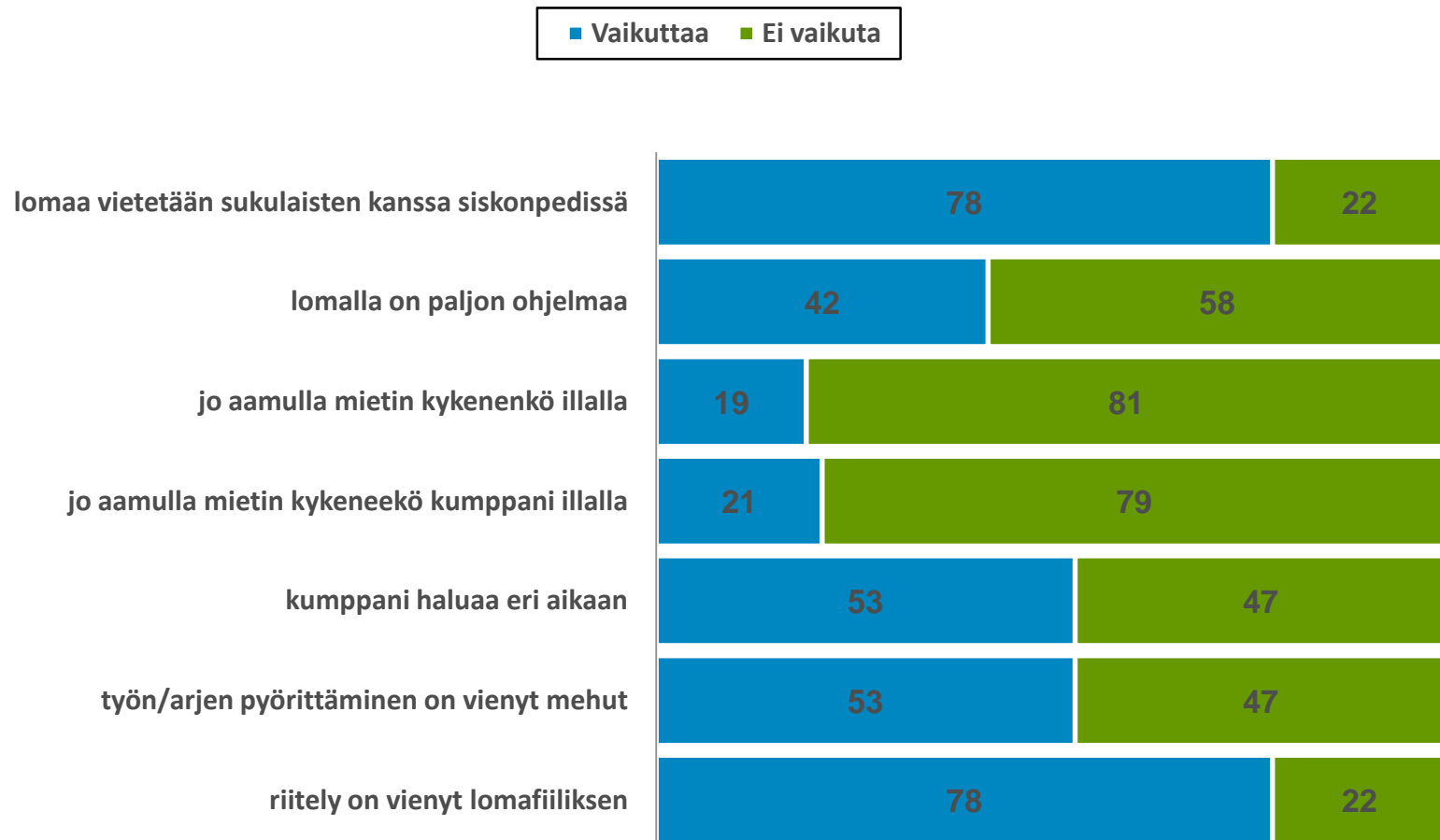
# Naiset

*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*



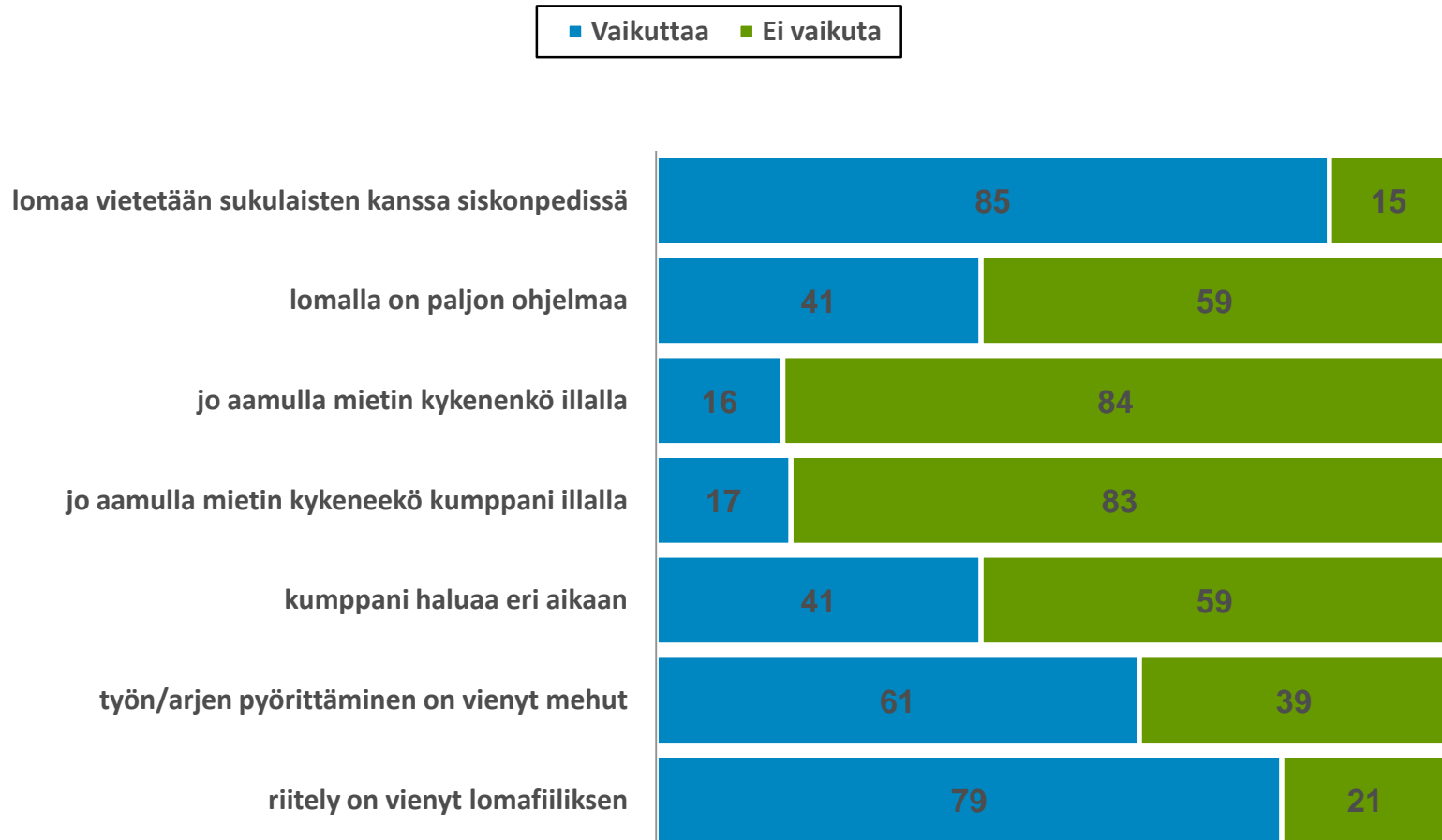
# Miehet

*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*



# 45-55-vuotiaat

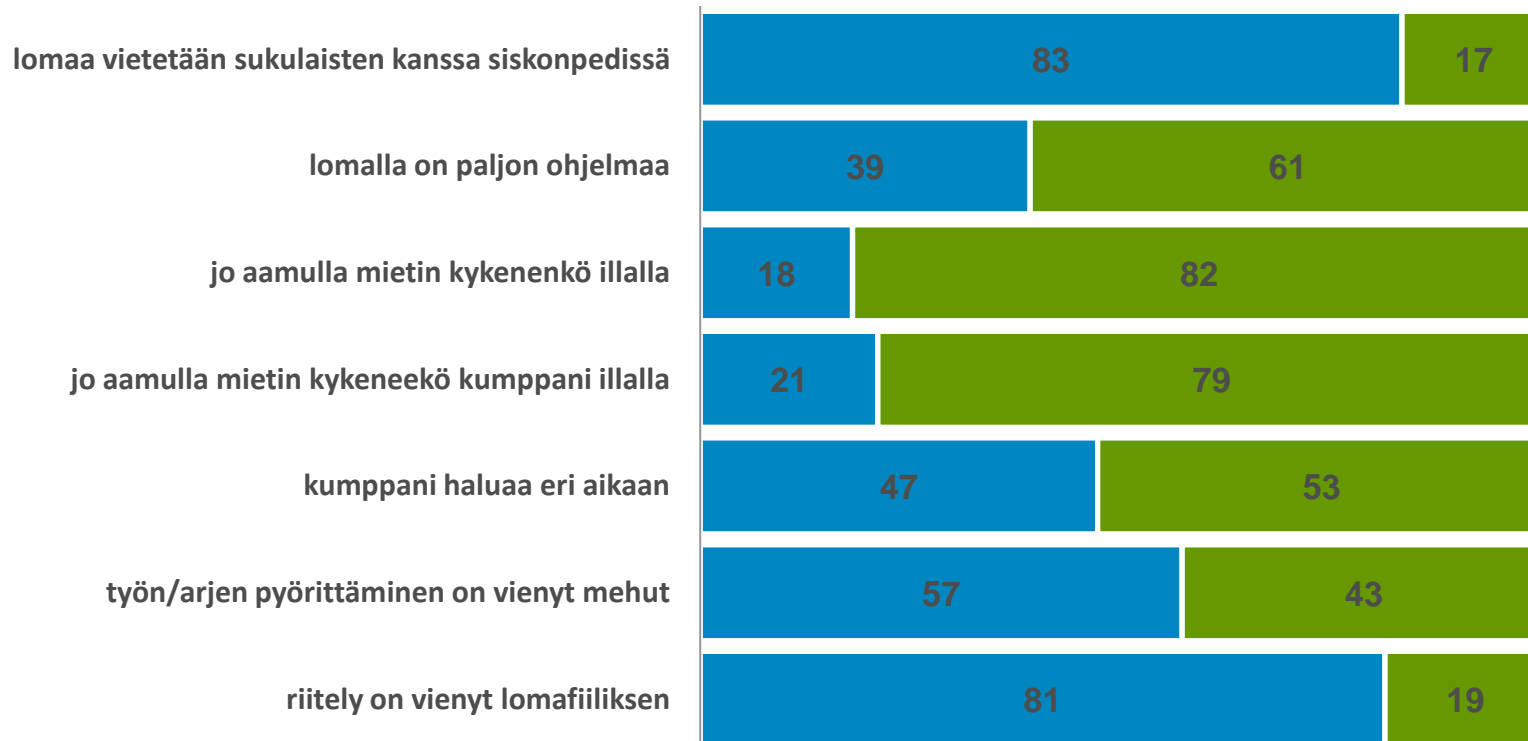
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*



# 56-65-vuotiaat

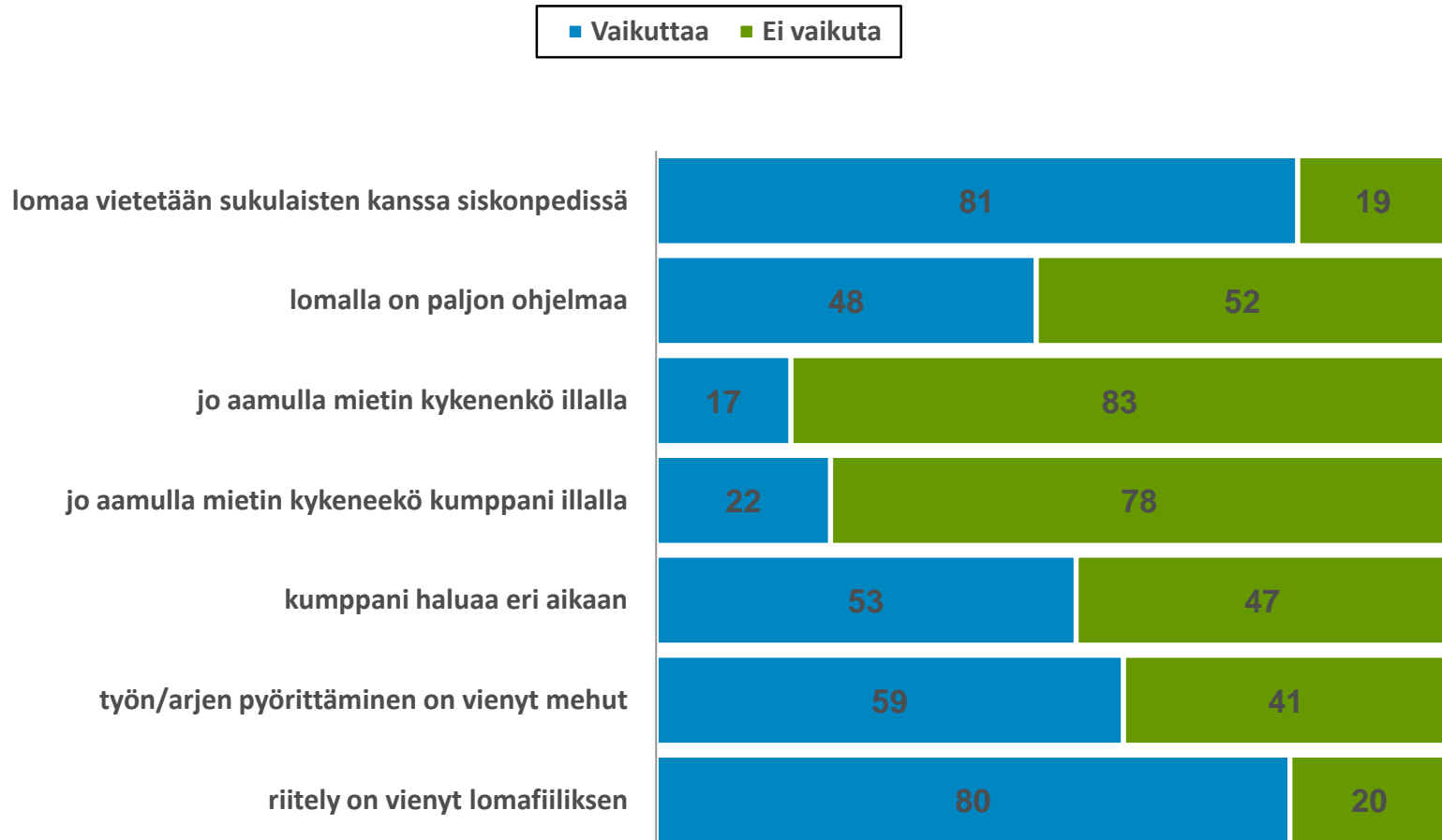
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

■ Vaikuttaa ■ Ei vaikuta



# 66-75-vuotiaat

*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*



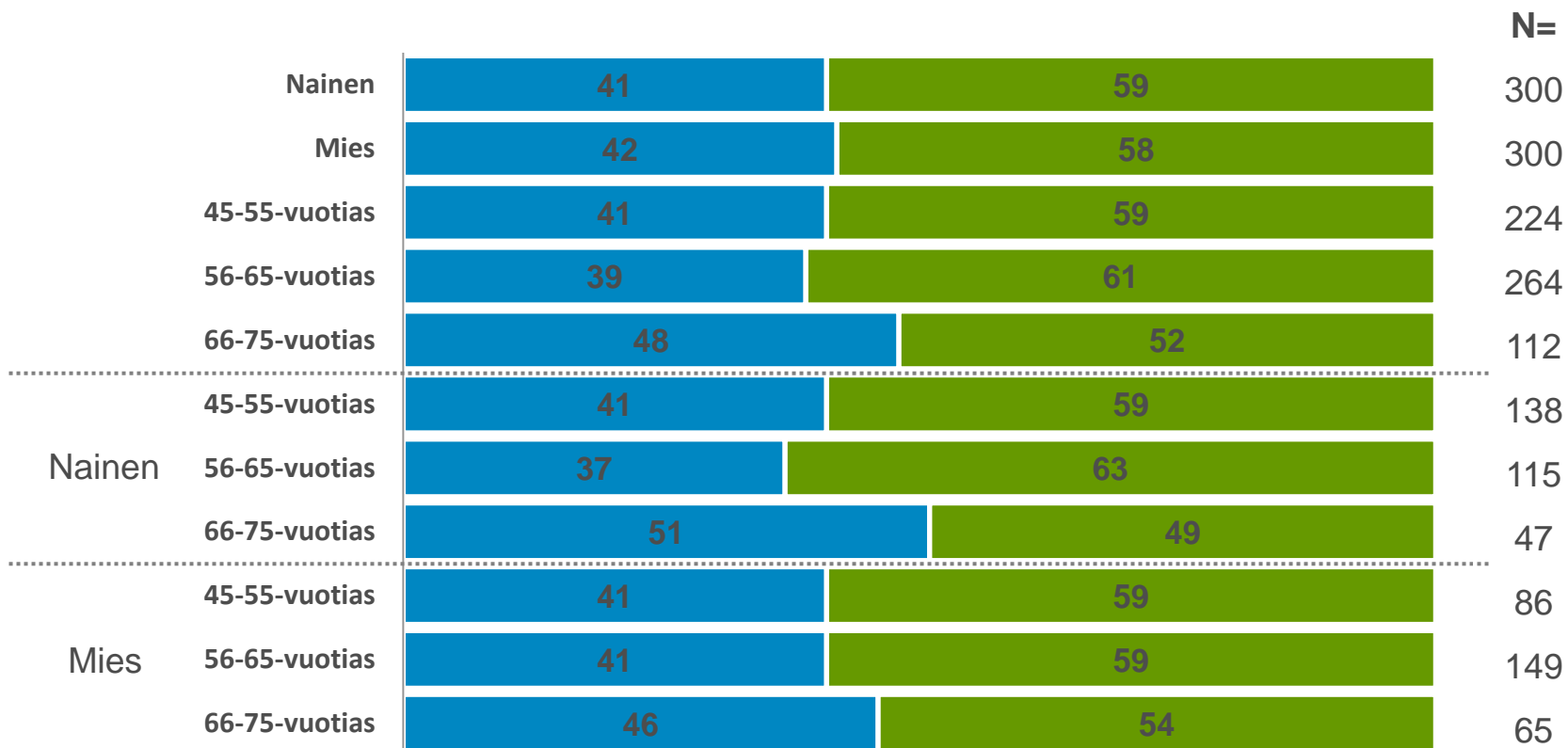
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

lomaa vietetään sukulaisten kanssa siskonpedissä



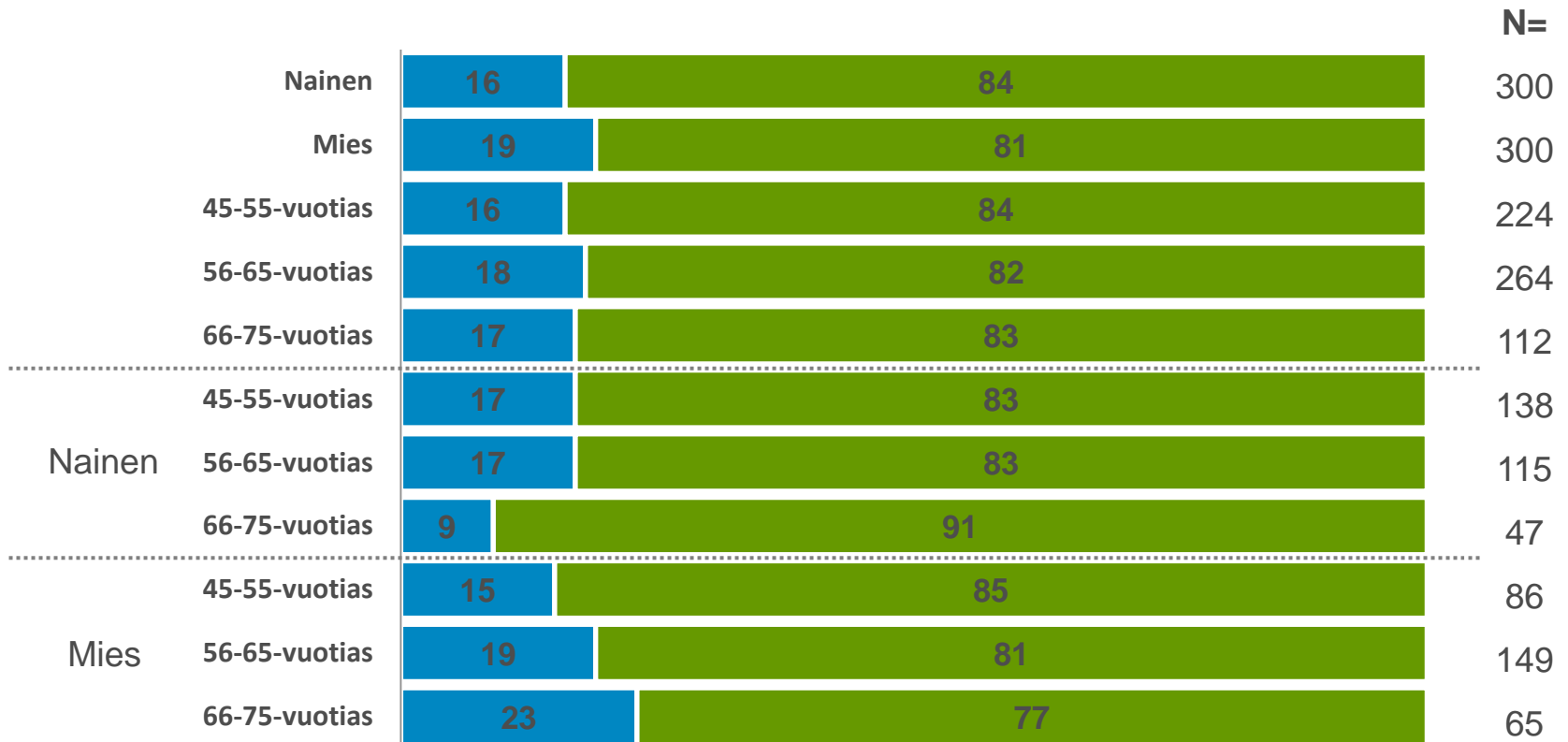
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

lomalla on paljon ohjelmaa



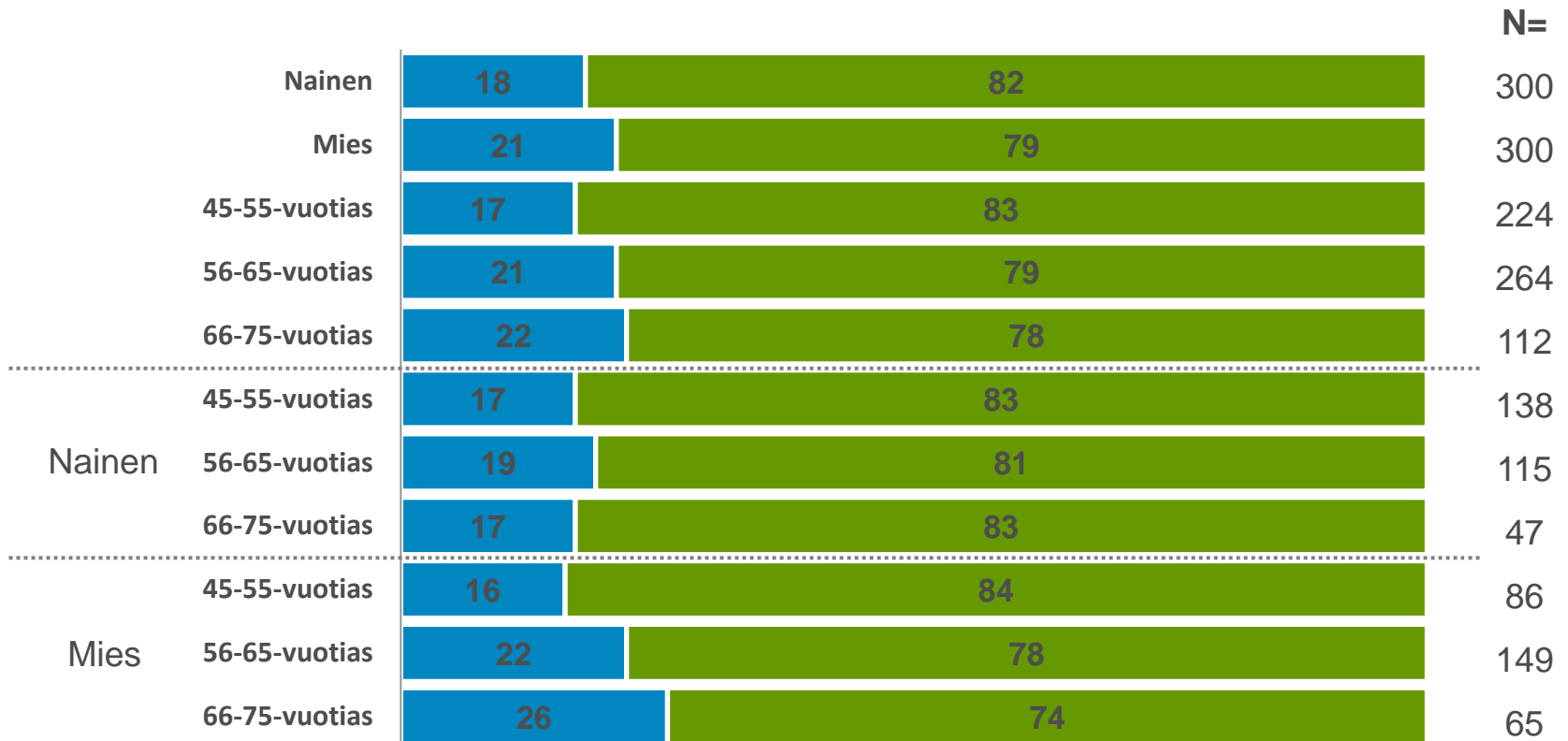
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

jo aamulla mietin kykenenkö illalla



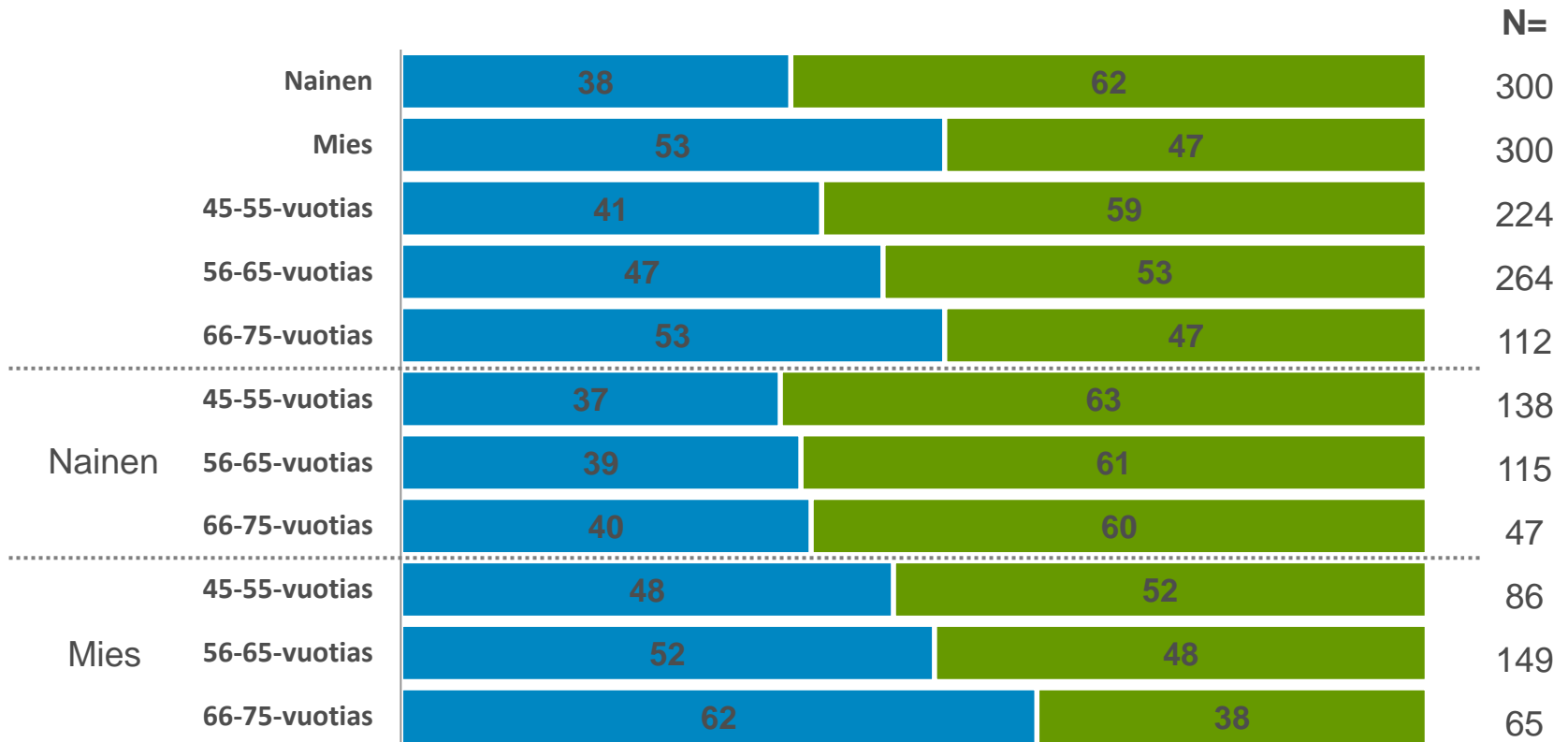
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

jo aamulla mietin kykeneekö kumppani illalla



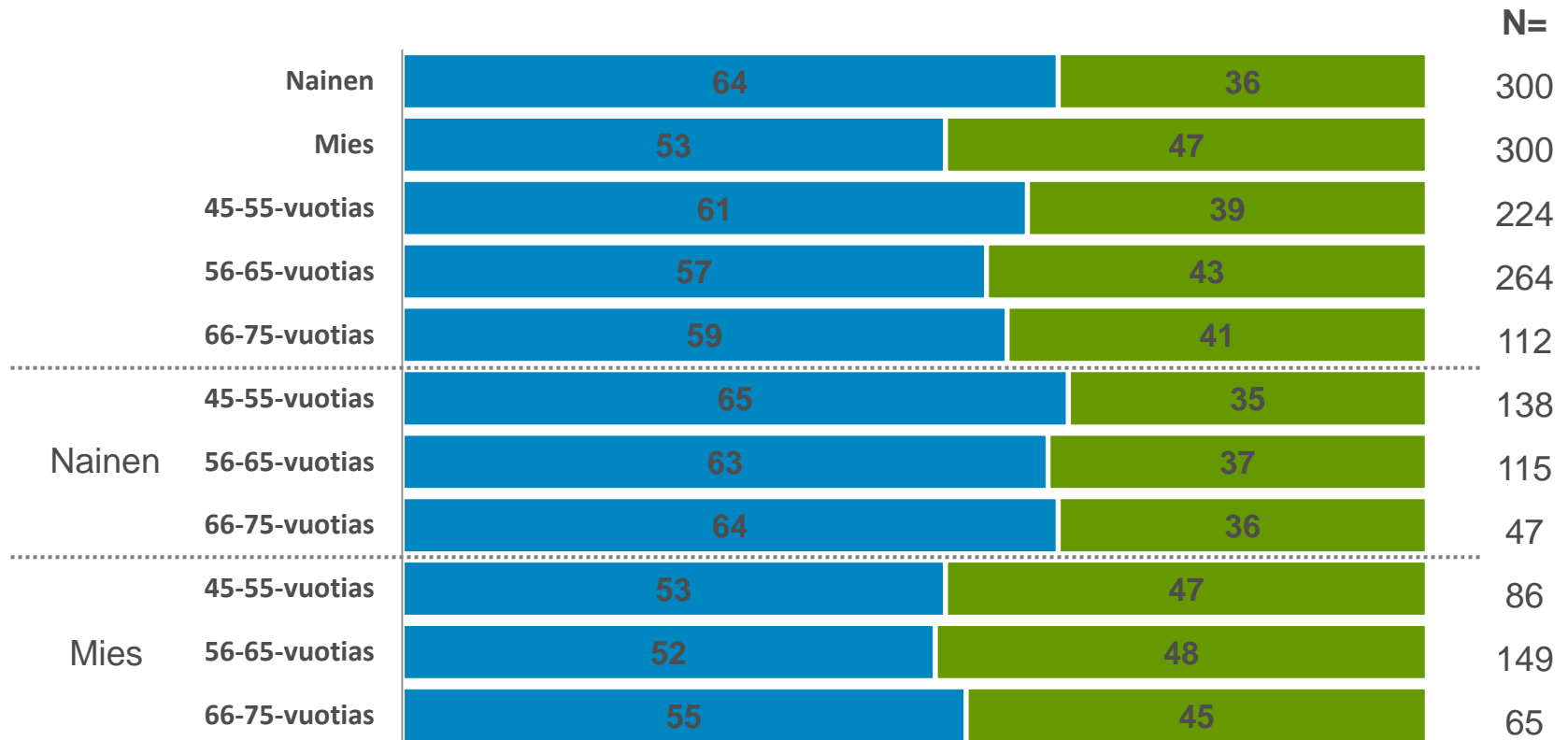
*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

kumppani haluaa eri aikaan



*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

työn/arjen pyörittäminen on vienyt mehut

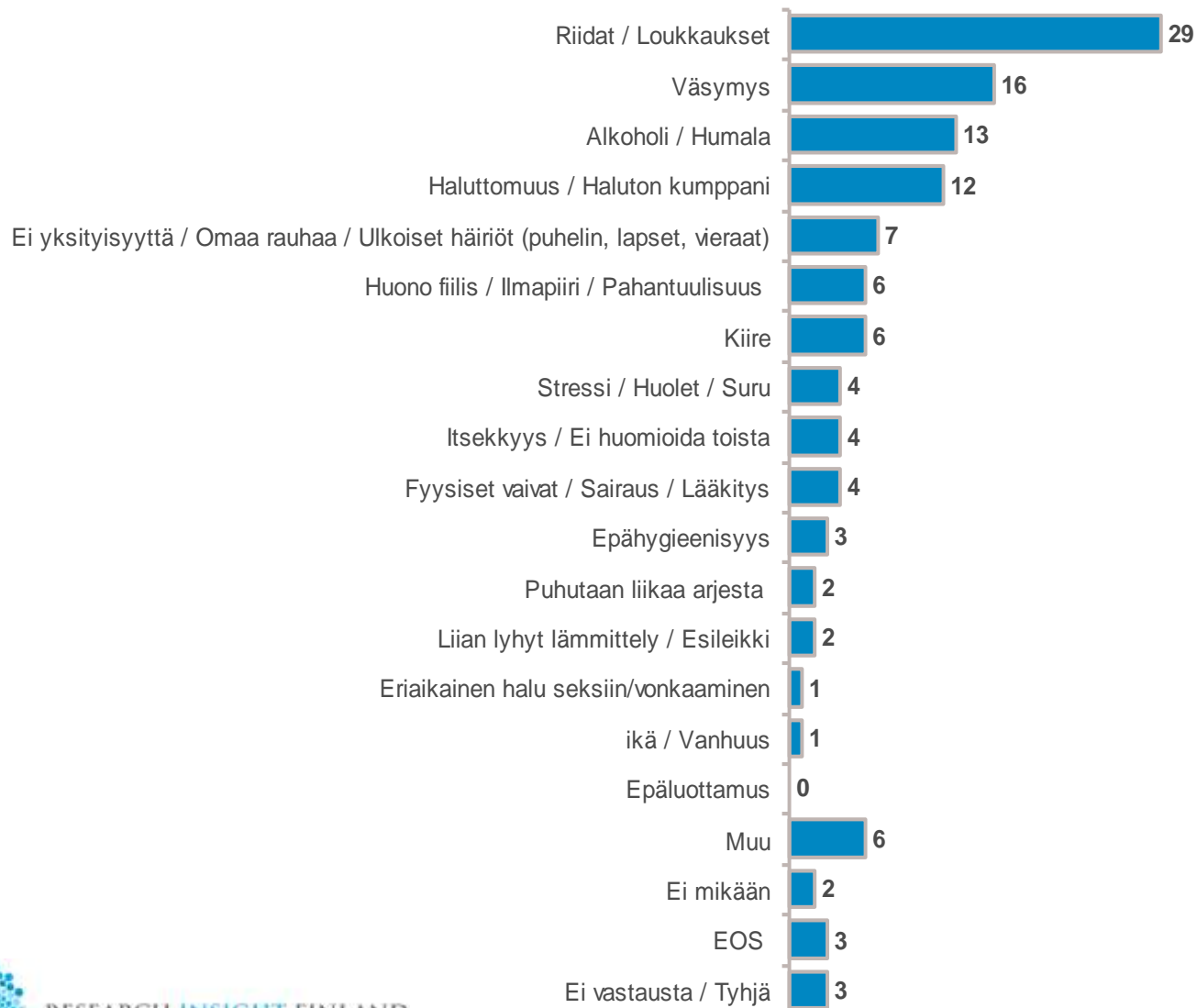


*Minulle ihanteellinen seksi jää lomalla haaveeksi, jos*

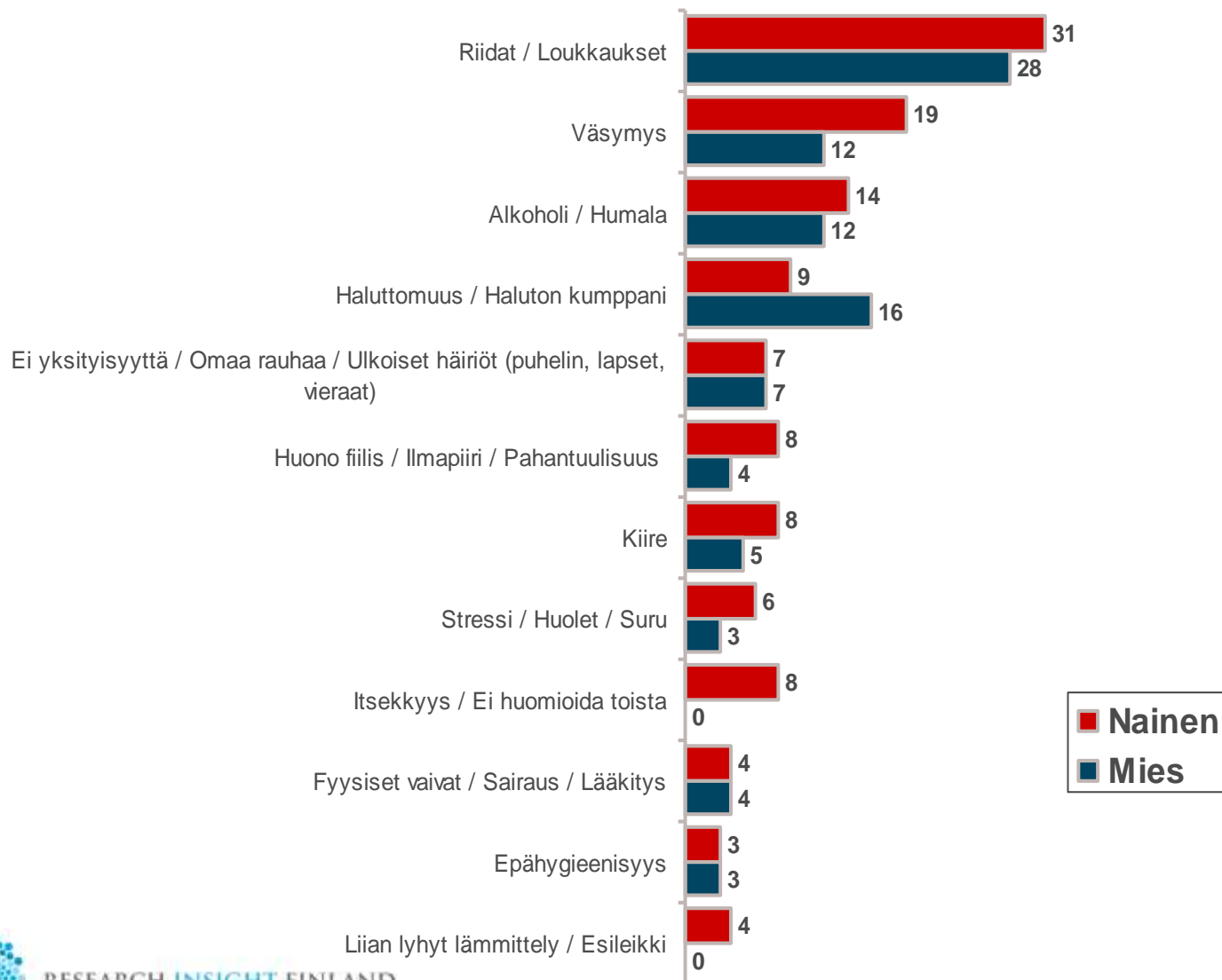
riitely on vienyt lomafiiliksen



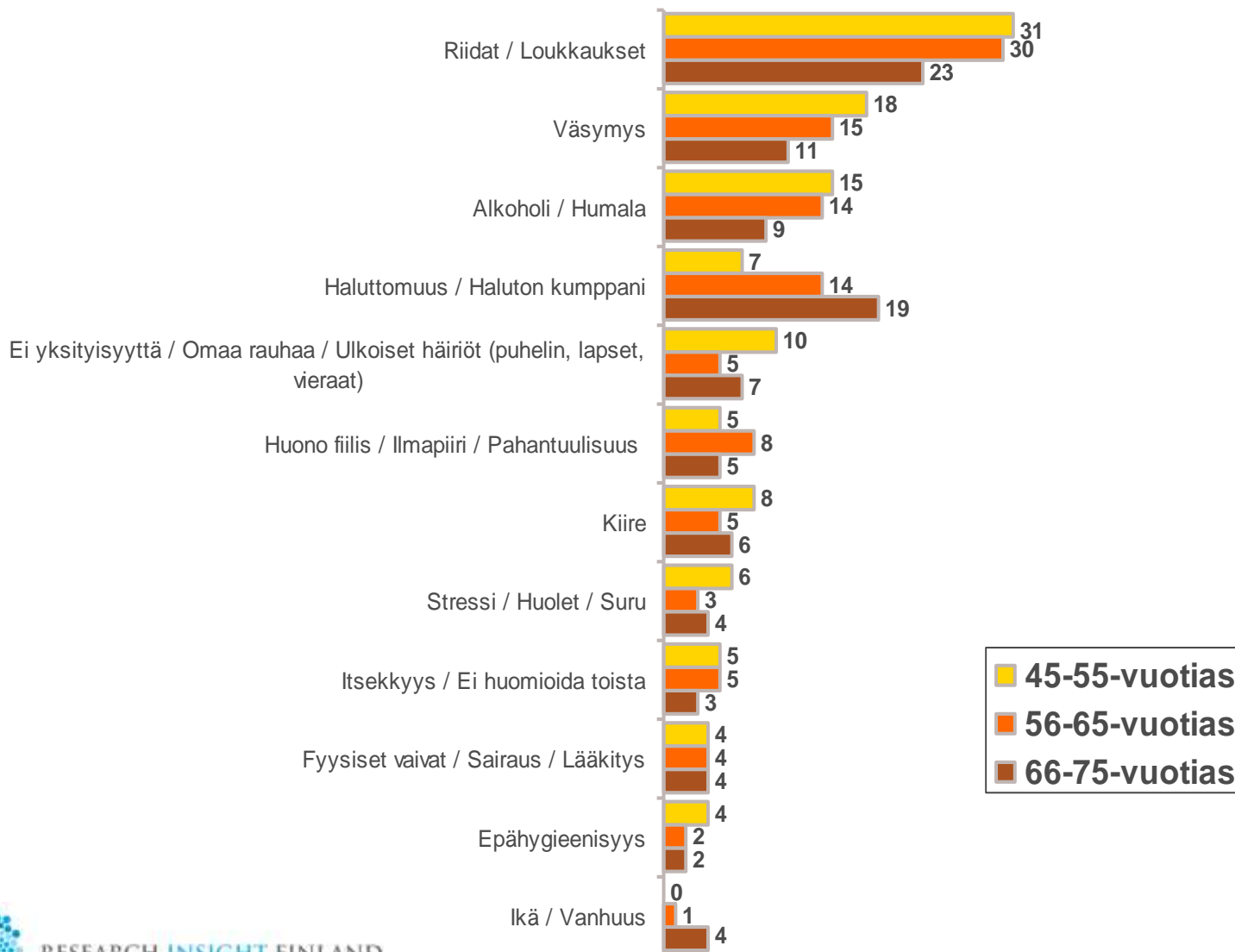
## Mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun? Vastaa omin sanoin



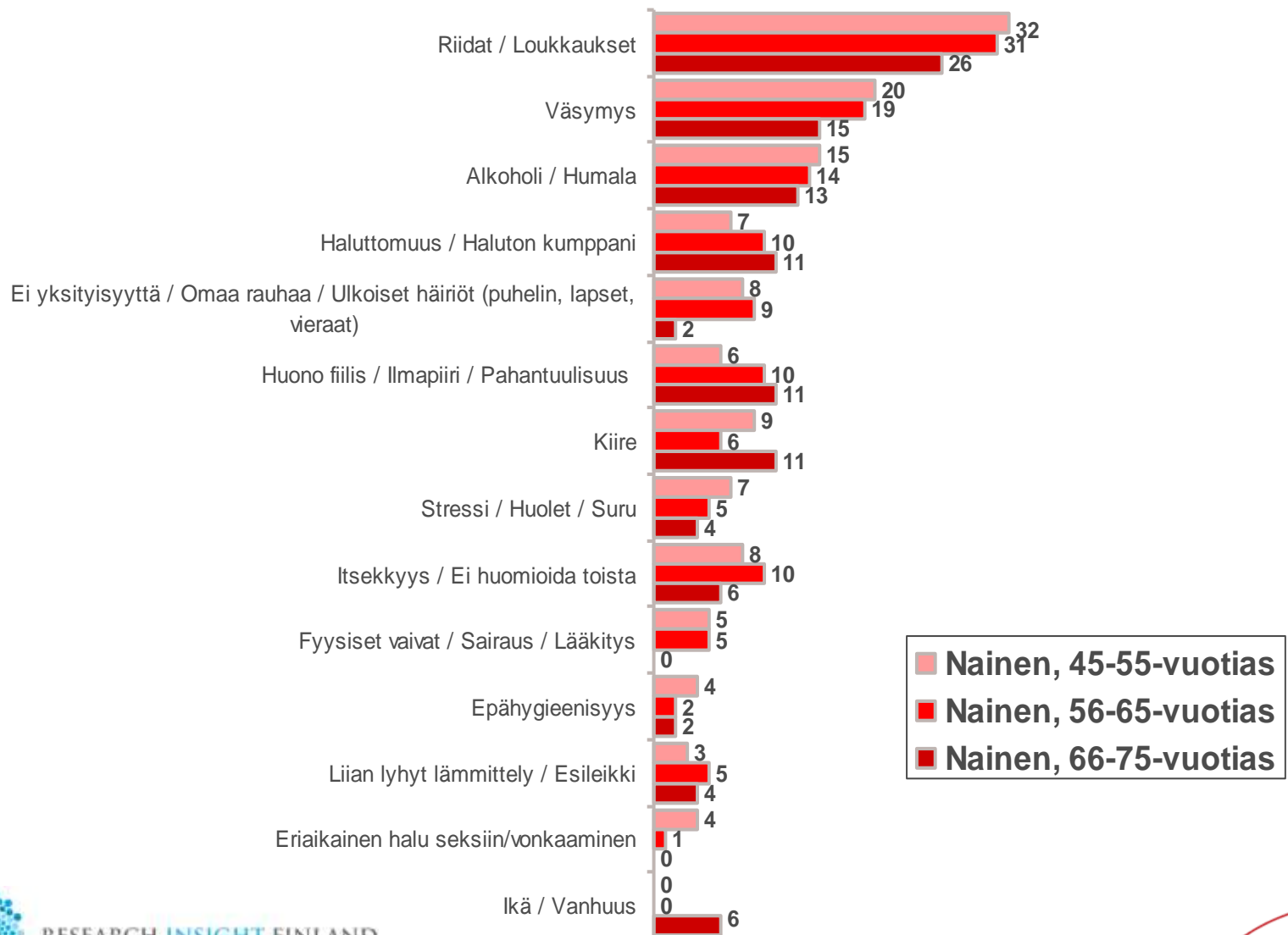
*Mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun? Vastaa omin sanoin*



*Mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun? Vastaa omin sanoin*



## Mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun? Vastaa omin sanoin



≥3% vastaukset listattu

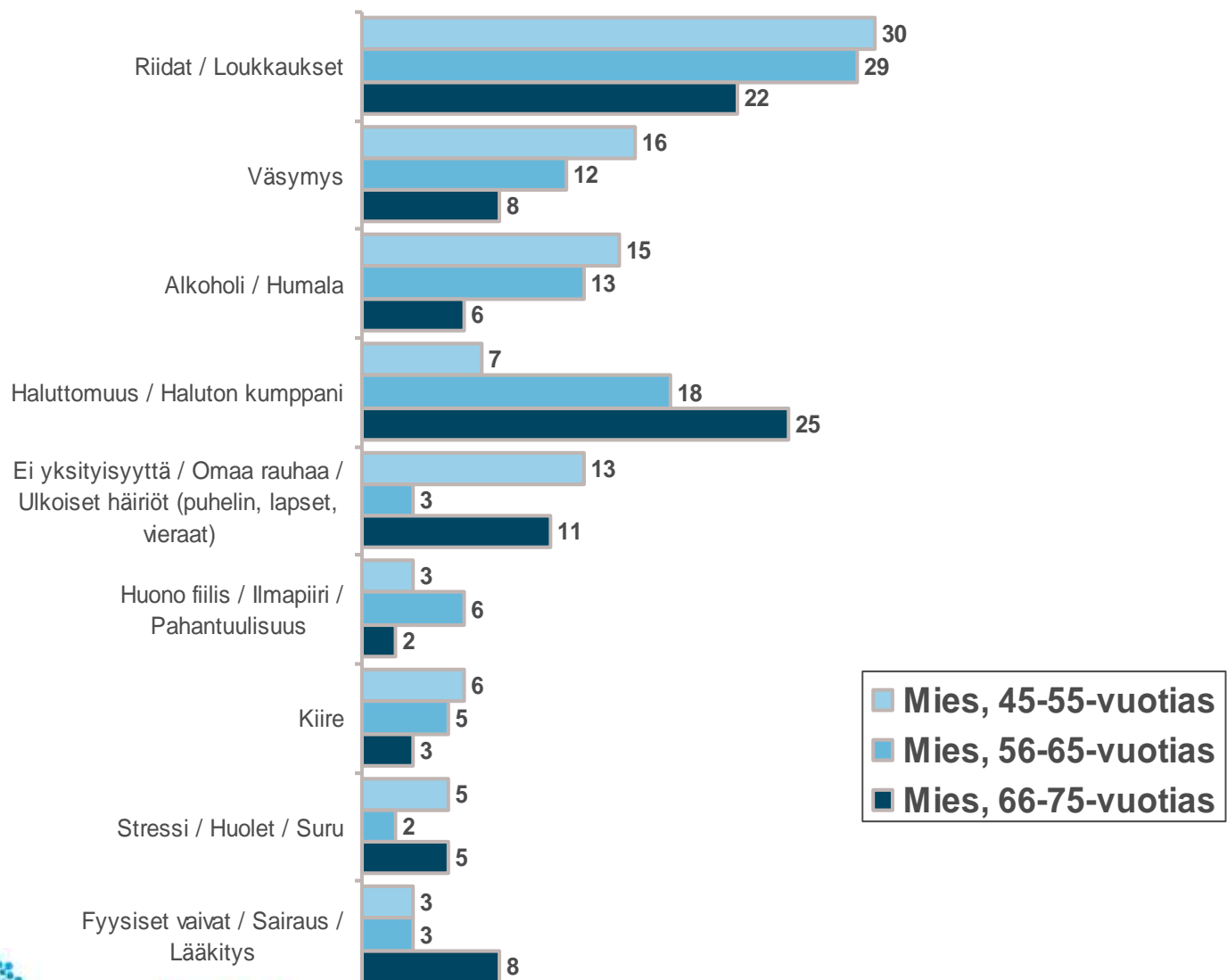
N=138/115/47

stellariamedia

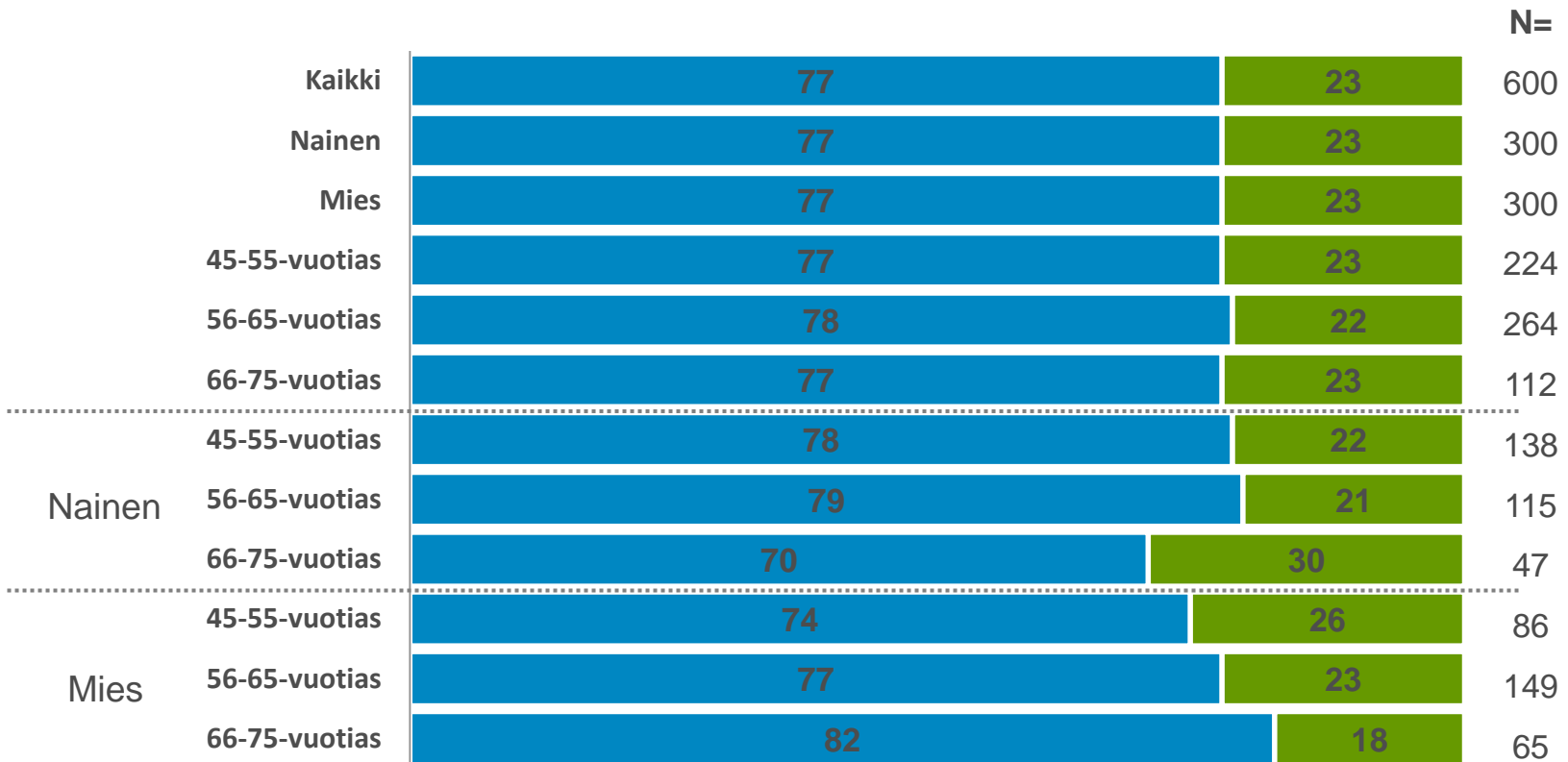


RESEARCH INSIGHT FINLAND

*Mikä viimeistään sammuttaa kyvyn ja halun? Vastaa omin sanoin*



## Vastaako loma-ajan seksi toiveitasi tällä hetkellä?

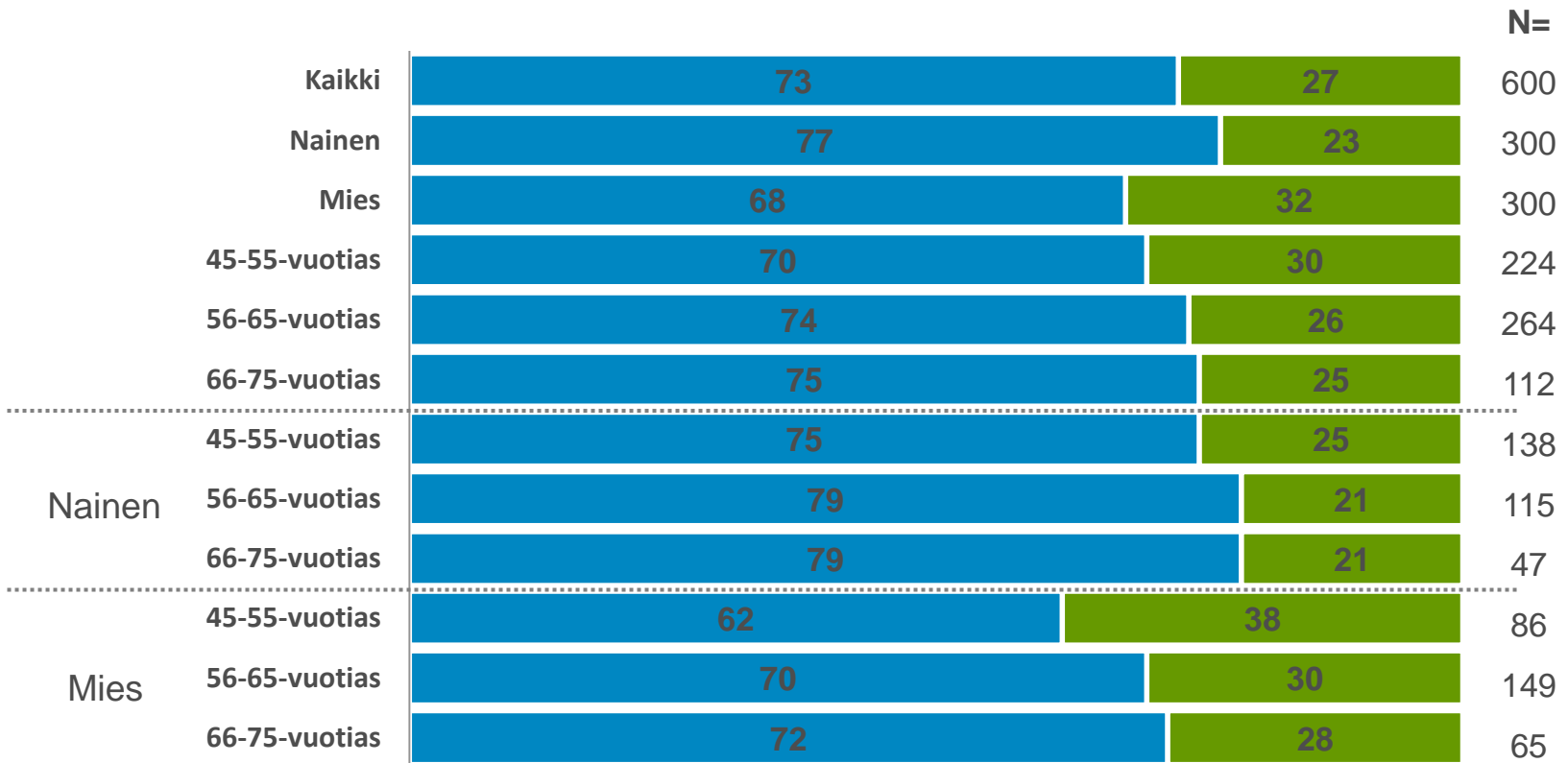


# Uskotko, että loma-ajan seksi vastaa kumppanisi toiveita tällä hetkellä?

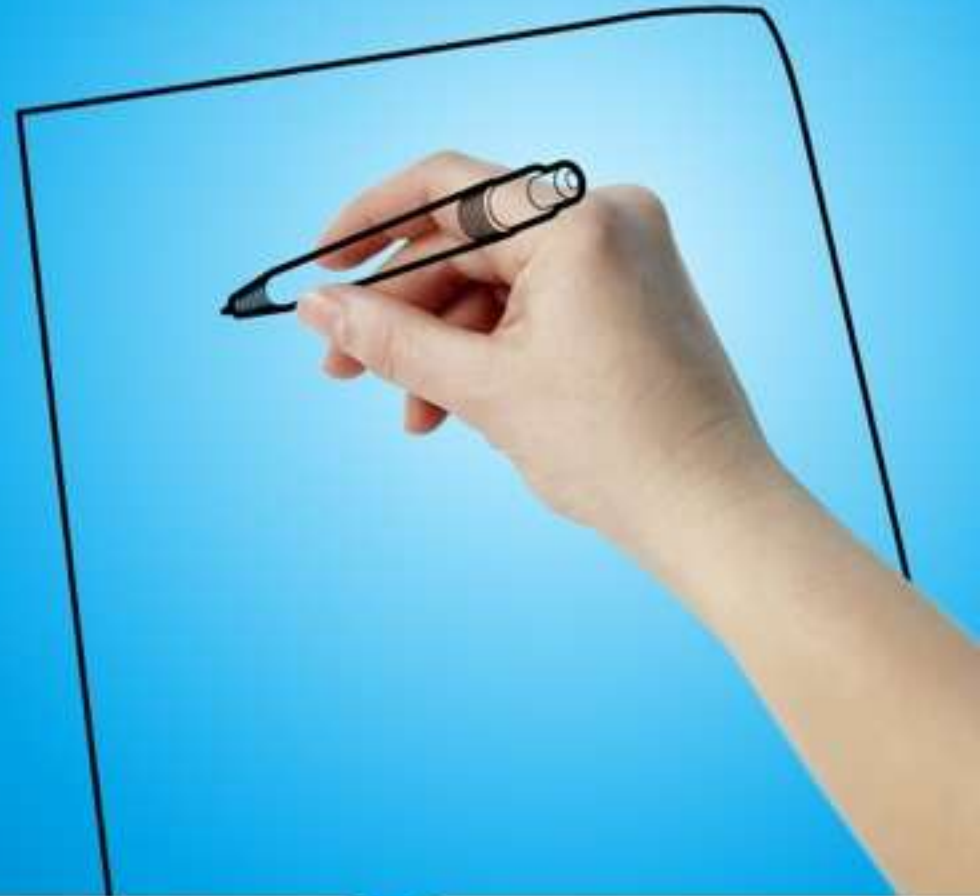


# Uskotko suomalaisten yleisesti ottaen olevan tyytyväisiä loma-ajan seksiin?

■ Kyllä ■ Ei



# Research Terms





RESEARCH **INSIGHT** FINLAND